

Fitness Company International

SZEMÉLYI EDZŐ

tanfolyam

A szakképesítés államilag elismert.
A végzettség hivatalos megnevezése:
Személyi edző
Országos Képzési Jegyzék száma: 55 813 01

A személyi edző széleskörű ismeretekkel rendelkező fitness szakember, aki képes olyan edzésprogramokat összeállítani, amelyek teljes mértékben figyelembe veszik kliensei egészségi állapotát, pillanatnyi fizikai felkészültségét és időbeosztását. A personal training garantálja a kliensek számára a hatékony és biztos fejlődést, amelyet az átlag fitness tréning nem képes ilyen magas hatásfokkal biztosítani.

A személyi edző hivatás a jövő évezred fitness karrierje, amely kiváló szakmai fejlődési és egzisztenciális lehetőséget biztosíthat művelőinek. A személyi edző hivatás komoly felelősséggel jár, ennek megfelelően tanfolyamunk magas elvárásokat támaszt a résztvevőkkel szemben, cserébe azonban kiemelkedően magas szintű felkészültséget nyújtunk.

A tananyagunk minden olyan területet tárgyal, amelyeknek ismerete elengedhetetlen egy személyi edző profi számára.

A tanfolyam főbb témái

- Funkcionális mozgásprogramok
- Táplálkozástudományi alapismeretek
- Fittségi tesztek – edzéstervezés
- Az erőfejlesztés és izomtömeg növelés elmélete és módszertana
- Haladó indoor és outdoor kardióprogramok
- A hajlékonyság edzése
- Professzionális fatburning edzésmódszerek
- CrossTraining technikák
- Speciális célcsoportok edzése
- Fejlett üzletépítési technikák, klientúramenedzsment
- Esettanulmányok

Az oktatás a Fitness Company jogvédett tananyaga alapján zajlik. Az elméleti előadásokon nagy alapossággal tárgyaljuk a sportedzés és a fitness tréning elméleti hátterét, amelynek ismerete elengedhetetlenül szükséges ahhoz, hogy a hallgatók a későbbiekben edzőként hatékony edzésprogramokat legyenek képesek tervezni klienseik számára.

A tanfolyam gyakorlati foglalkozásain a legpiacképesebb edzésmódszerek, eszközök és technikák alkalmazását tanítjuk. Olyan metódust sajátíthatsz el, amelyet a világ vezető személyi edzői alkalmaznak!

A sikeres vizsgát tett tanulók a korrekt szakmai felkészültség mellé a Fitness Company államilag és nemzetközileg elismert, az Országos Képzési Jegyzékben (OKJ) szereplő személyi edző tanúsítványt és bizonyítványt kapnak.

A tanfolyam időtartama, amelynek kontaktoktatás része 16 egész napos elfoglaltságot jelent.

A kontaktoktatás mellett a résztvevők otthon elvégzendő kötelező feladatokat kapnak. Ezeknek elkészítése és határidőre történő leadása a vizsgára bocsátás feltétele. Hallgatóink fejlődését a tanfolyam teljes ideje alatt tesztfeladatok megíratásával ellenőrizzük. A kötelező tesztek megíratásával szeretnénk azt előmozdítani, hogy a tanulók a tanfolyam teljes időtartama alatt intenzíven foglalkozzanak az adott témakörökkel és a lehető legmagasabb szinten sajátítsák el azt.

Szakági oktatóink

Dömötör Edit	nemzetközi fitness profi POLAR Own Zone mastertrainer, fitness szakíró és előadó
Tóth Tamás	fitness szaktanácsadó, personal trainer Testépítés és fitness specialista, szakíró
Gáspár Katalin,	nemzetközi aerobik presenter, Fitness Company aerobik edző, personal trainer, testnevelő tanár
Pati Nagy Attila, Bátri Anikó	a Fitness Company igazgatója fejlesztő pedagógus, kommunikáció és motivációs tréner személyi edző
Héder Éva	aerobik oktató, personal trainer fitness szakíró, táplálkozás szakértő, a Fat Free Testsúlycsökkentő Központ vezető tanácsadója
Kis Mónika specialista	diplomás gyógytornász, aerobik edző, preventív gerinctréning
Szabó Péter	személyi edző, aerobik edző, kardiotraining és preventív gerinctréning specialista

A tanfolyam kezdésének időpontja és helyszínei

Budapest	2015. szeptember 26-27.
Elméleti oktatás:	Schulek Frigyes Szakközépiskola 1087 Budapest, Mosonyi utca 6.
Gyakorlati oktatás:	Team Fitness - Csillagvár Bevásárlóközpont Budapest III. Rákóczi u.36.

Az oktatás mindig szombat-vasárnap zajlik 9.00 és 16.30 között.
A részletes beosztást a beiratkozáskor kapják meg a tanulók.

Fitness Company
2600 Vác, Bottyán utca 35.
Tel: 06/30 9644 779
www.edzokepzes.hu e-mail: iroda@edzokepzes.hu
Felnőttképzési engedély száma: E-000177/2014
Intézményakkreditációs lajstromszám: AL 2437

Előfeltétel

Érettségi bizonyítvány, házi orvosi igazolás,

OKJ-s sportoktató, OKJ-s sportedző, OKJ-s fitness-wellness instruktor, OKJ-s csoportos fitness instruktor, OKJ-s fitness instruktor végzettség, gyógytornász szakképzettség, OKJ-s rekreációs mozgásprogram vezető vagy felsőfokú testkultúrális végzettség.

Ha nincs előzetes sportvégzettséged, akkor először a Testépítés vagy Aerobik sportoktató végzettséget kell megszerezned. Ezután veheted fel a személyi edző szakot.

Mi van abban az esetben, ha nincs érettségi bizonyítványod?

Ebben az esetben is szeretettel várunk a tanfolyamon. Ugyanúgy elvégezheted a képzést, mint a többiek érettségivel. OKJ-s vizsgát nem tehetsz a hatályos jogszabályok miatt, de egy belső szakmai vizsgát követően meg fogod kapni a Fitness Company Személyi edző tanúsítványát, amely igazolja, hogy elvégezted a tanfolyamot és sikeres belső szakmai vizsgát tettél.

Jelentkezés

Jelentkezni a honlapunkon található jelentkezési űrlapon kell <http://www.edzokepzes.hu/jelentkezés>

A jelentkezési és befizetési határidő

2015. szeptember 16.

A jelentkezéseket a befizetések sorrendjében fogadjuk el. A tanfolyamot kis létszámú csoporttal indítjuk, ezért kérünk, hogy idejében jelezd részvételi szándékodat!

A tanfolyam ára

Azoknak, akik rendelkeznek előzetes sportvégzettséggel:
190.000 Ft + vizsgadíj (előreláthatólag 33.000 Ft)

Azoknak, akik nem rendelkeznek előzetes sportvégzettséggel, először az aerobik vagy testépítő sportoktató tanfolyammal kell kezdeniük, majd annak elvégzése után vehetik fel a személyi edző szakot.

A vizsgadíjat csak a tanfolyam végén a vizsgára jelentkezéskor kell befizetni.

Részletfizetés

lehetőség van a tanfolyam díjának három részletben történő befizetésére

Részletfizetés esetén a befizetési határidők

70.000Ft	a jelentkezést követően banki átutalással
70.000 Ft	2015. szeptember 26-ig (a tanfolyam kezdetéig) átutalással
50.000 Ft	2015. november 26-ig átutalással

Az első részletet a következő számlaszámra kérjük befizetni:

Fitness Company Kft. OTP 11742135-20014816

A jelentkezések csak az első részlet befizetése után válnak elfogadottá.

Azoknak, akik először az aerobik vagy testépítés sportoktató tanfolyammal kezdenek, a részletfizetési feltételeket a fenti két tanfolyam részletes tájékoztatója tartalmazza.

Ha szeretnél emberekkel igényesen foglalkozni, korszerű edzéseket vezetni, közösséget teremteni magad körül, ha szívesen megtanulnál egy olyan ritka csodálatos szakmát, ahol lehetőség nyílik arra, hogy nap, mint nap örömet és sikerélményt szerezzünk másoknak, és ha kíváncsi vagy arra, hogy milyen perspektívákat rejt a XXI. század fitness világa, nálunk a legjobb helyen jársz.

Ha további kérdéseid lennének, ajánljuk figyelmedbe a honlapunkon található

Gyakran Ismétlődő Kérdések menüpontot.

www.edzokepzes.hu

Természetesen telefonon is szívesen állunk a rendelkezésedre!

Tel: 30/9644 779

Fitness Company
2600 Vác, Bottyán utca 35.
Tel: 06/30 9644 779

www.edzokepzes.hu e-mail: iroda@edzokepzes.hu

Felnőttképzési engedély száma: E-000177/2014

Intézményakkreditációs lajstromszám: AL 2437