

Fitness Company Edzőképzés  
Egy zseniális funkcionális edzésmódszer

# Gymstick Muscle Instruktor képzés

A Gymstick edzésprogramok egyidejűleg alkalmasak az alakformálásra, izomtónus fokozásra, az egyensúly és koordináció fejlesztésére, a törzs stabilizáló izmainak edzésére, az állóképesség fejlesztésre még hozzá rendkívül változatos, szórakoztató és kreatív módon.

A nemzetközi fitness piacon elért hatalmas siker, számos nemzetközi díj és elismerés után Magyarországon elsőként a Fitness Company szervezésében a Gymstick Muscle edzők tanfolyami képzése nemzetközi standard alapján.

A Gymstick egy igazi kitörési pont lehet számodra. Kis befektetéssel egy különleges, könnyen követhető mégis rendkívül hatékony edzésmódszerrel nyűgözheted le a vendégeidet.

Amikor kitörési pontról beszélünk arra gondolunk, hogy lehetőség lenne arra, hogy kiemelkedj az átlag edzők közül és egy igazi sikersztorit teremts a munkáddal. A Gymstick egyedülálló eszköz és edzéstechnika arra, hogy átlagon felüli jövedelemre tegyél szert.

Kiváló lehetőség, hogy saját vendégkört építs és elkezd a magad útját járni.

## A tanfolyamunk fő témakörei

- Gymstick edzéstechnika alapjai
- Gymstick Muscle koncepció alapjai
- Gymstick alapgyakorlatok
- A zene alkalmazása Gymstick edzésen
- Gymstick triók a gyakorlatban
- A funkcionális tréning alapfogalmai
- Bemelegítés és nyújtás Gymstick-kel
- Hibajavítás Gymstick edzésen
- Csoportmotiváció és kommunikáció
- Piacépítés és marketing kommunikáció

**Fitness Company**

2600 Vác, Bottyán utca 35.

Tel: 06/30 9644 779 [www.edzokepzes.hu](http://www.edzokepzes.hu)

e-mail: [iroda@edzokepzes.hu](mailto:iroda@edzokepzes.hu)

Felnőttképzési engedély száma: E/2021/000111

## Tanfolyamvezetőink

### Lukácsi Bernadett

Gymstick Elite Trainer, aerobik és személyi edzés profi, fitness klub tulajdonos, diplomás testnevelő tanár, számos országos szakmai rendezvény előadója

### Csapó Nóra

Gymstick Elite Trainer, fitness instruktork, személyi edző, fitness klub tulajdonos, számos országos szakmai rendezvény előadója

Mindketten nagy rutinnal és hatalmas odaadással tanítják a Gymstick profi használatát. A rengeteg pozitív visszajelzés, amelyet a képzései után kapunk önmagukért beszélnek.

## A tanfolyam időpontja

2025. október 17-18.

## Oktatás helyszíne

Team Fitness – Csillag Center Bevásárlóközpont  
1036 Budapest, Rákóczi utca 36.

## Részvételi díj

A képzés ára: 129.000 Ft

A tanfolyam díját két részletben kérjük átutalni.  
Regisztrációs díj: 50.000 Ft

Ezt az összeget közvetlenül a jelentkezéskor kérjük átutalni.  
A regisztrációs díj része a teljes tanfolyami díjnak. A jelentkezésedet csak a regisztrációs díj befizetésével tudjuk elfogadni. Kérünk, hogy csak akkor jelentkez, ha a regisztrációs díjat át tudod utalni!

A második részletet, azaz 79.000 Ft-ot pedig közvetlenül a tanfolyam előtt kérjük átutalni az alábbi számlaszámra:  
Palaistra Sportiroda Kft: OTP 11712004-29900325

(Ha egyszerűbb, lehet egy összegben is utalni a tanfolyami díjat).

**Fitness Company**

2600 Vác, Bottyán utca 35.

Tel: 06/30 9644 779 [www.edzokepzes.hu](http://www.edzokepzes.hu)

e-mail: [iroda@edzokepzes.hu](mailto:iroda@edzokepzes.hu)

Felnőttképzési engedély száma: E/2021/000111

## OTP SZÉP-kártyás fizetési lehetőség

Lehetőség van arra is, hogy a tanfolyam árát SZÉP-kártyával fizesd ki. Jelenleg az OTP SZÉP-kártya programjával vagyunk kapcsolatban. Amennyiben SZÉP-kártyával szeretnél fizetni, kérünk, hogy hívj fel minket és egyeztess az ügyfélszolgálatunkkal! Tel: 309644779 (hétfőtől péntekig 8.00 és 16.00 között)

## Eszközvásárlás jelentős kedvezménnyel

A tanfolyam elvégzése után, végzett Gymstick Muscle Instruktorként jogosulttá válsz arra, hogy az óráidhoz szükséges Gymstick Original sporteszközöket a piaci listaárhoz képest jelentős kedvezménnyel megvásárolhasd. Ezzel is szeretnénk segíteni Neked abban, hogy mielőbb belefoghass a Gymstick óráid népszerűsítésébe.

Az aktuális árakkal kapcsolatban az alábbi telefonszámon érdeklődhetsz:

Gymstick vásárlás tanulói kedvezménnyel: 30/650 - 2051

## Jelentkezés

Jelentkezni a weboldalunkon található űrlap kitöltésével lehet:

<https://edzokepzes.hu/jelentkezés>

## A jelentkezési és befizetési határidő

2025. október 07.

A jelentkezéseket a befizetések sorrendjében fogadjuk el. A tanfolyamot kis létszámú csoporttal indítjuk, ezért kérünk, hogy idejében jelezd részvételi szándékodat!

**Fitness Company**

2600 Vác, Bottyán utca 35.

Tel: 06/30 9644 779 [www.edzokepzes.hu](http://www.edzokepzes.hu)

e-mail: [iroda@edzokepzes.hu](mailto:iroda@edzokepzes.hu)

Felnőttképzési engedély száma: E/2021/000111

## Fitness Company Karriernap

Évente két alkalommal szervezünk egy olyan alkalmat, amikor személyesen is tudsz találkozni velünk. Ez egy kiváló lehetőség, hogy személyes benyomásokat kapj, feltedd a kérdéseidet és kicsit elbeszélgessünk mindarról, ami Téged érdekel a fitness edzői pályával kapcsolatban. Ezek az események a Fitness Company Karriernapok. Jellemzően szeptemberben és februárban tartunk ilyen eseményeket.

Ha komolyan érdekel a fitness szakma, szívesen képeznéd magad profi fitness szakemberré, feltétlenül érdemes egyszer eljönnöd.

A következő ilyen Karriernapunkról az alábbi linkben olvashatsz:

<https://start.edzokepzes.hu/karriernap>

## Ne maradj le a fontos hírekről!

**A jelentkezőkkel és érdeklődinkkel e-mailben tartjuk a kapcsolatot ezért, érdemes gondoskodnod róla, hogy biztosan megkapj minden fontos értesítést e-mailben!**

Ha szívesen kapcsolatban maradnál velünk, érdemes egy kis figyelmet szentelned annak, hogy biztosan megkapj minden fontos értesítést e-mailben! A levelező programok néhány e-mail után hajlamosak a Promóció mappába tenni az üzleti jellegű üzeneteket. Így előfordulhat, hogy hasznos e-mailek elkerülnek a figyelmedet.

Mit tudsz tenni?

1. Lépj be az e-mail fiókodba.
2. A Bejövő e-mailek mappán belül kattints a Promóció fülre.
3. Ha találsz itt levelet tőlünk, húzd át az "Elsődleges" fülre.
4. A lap alján megjelenő kis ablakban okézd le, hogy innentől mindig az elsődleges mappádba érkezzenek az üzeneteink.

Egy perc az egész, de így biztosan megkapsz minden üzenetet, amit Neked szánunk.

Ha pedig már nem szeretnél több levelet kapni tőlünk, a leveleink alján található leiratkozási linkre kattintva azonnal leiratkozhatasz a levelező listánkról.

**Fitness Company**

2600 Vác, Bottyán utca 35.

Tel: 06/30 9644 779 [www.edzokepzes.hu](http://www.edzokepzes.hu)

e-mail: [iroda@edzokepzes.hu](mailto:iroda@edzokepzes.hu)

Felnőttképzési engedély száma: E/2021/000111

## **Gyakran Ismétlődő Kérdések**

Ha további kérdéseid lennének, ajánljuk figyelmedbe a honlapunkon található **Gyakran Ismétlődő Kérdések** menüpontot.

**Ha bármiben segíthetünk, bátran hívj minket vagy írd nekünk.  
Az alábbi ügyfélszolgálati vonalakon vagyunk elérhetőek:**

E-mail: [iroda@edzokepzes.hu](mailto:iroda@edzokepzes.hu)

Tel: 0036309644779  
Hétfőtől péntekig, 8.00-tól 16.00-ig

[www.edzokepzes.hu](http://www.edzokepzes.hu)

**Fitness Company**

2600 Vác, Bottyán utca 35.

Tel: 06/30 9644 779 [www.edzokepzes.hu](http://www.edzokepzes.hu)

e-mail: [iroda@edzokepzes.hu](mailto:iroda@edzokepzes.hu)

Felnőttképzési engedély száma: E/2021/000111