

Fitness Company Edzőképzés
A küzdősport orientált fitness tréning

KickBox Athletics oktató

A Kickbox Athletics küzdősport elemekből, ütés és rúgás technikákból felépített kemény, állóképességi edzés. Látványos, motiváló és kiváló kondicionáló hatású edzőmódszer.

Ajánljuk aerobik edzőknek, személyi edzőknek és sportanimátoroknak egyaránt. Tedd gazdagabbá edzői eszköztáradat ezzel a különleges edzéstechnikával!

Napjainkban nagyon népszerűek a pörgős, dinamikus és látványos edzésformák. A küzdősport elemekből építkező edzésprogramok kiválóan alkalmasak a stressz levezetésére, a törzsizomzat stabilizálására, a vállöv és csípő izmainak megerősítésére.

A magas intenzitású edzésprofilok segítenek az állóképesség fejlesztésében, kellően kontrollált közepes intenzitás megválasztása esetén pedig a zsírkalóriák eredményes elégetésében.

Maguknak a kickbox mozgáselemeknek a begyakorlása és egyre magabiztosabb kivitelezése is rengeteg sikerélményt nyújt a vendégeknek és az edzőnek egyaránt.

Nagyon szép programot tanítunk, érdemes kipróbálnod.

A KickBox Athletics programok alapvetően csoportos órák során alkalmazható, de konditermi edzések, személyi edzés vagy sportolókkal végzett erőnléti edzések kiegészítő színtestként is sokan alkalmazzák.

Tanfolyamvezetőnk Kálmán István valamennyi kondicionális képességet fejlesztő extrém kemény edzőmódszert tanít.

Légy mestere a módszernek és ragadd magaddal vendégeidet!

Fitness Company

2600 Vác, Bottyán utca 35.

Tel: 06/30 9644 779 www.edzokepzes.hu

e-mail: iroda@edzokepzes.hu

Felnőttképzési engedély száma: E/2021/000111

A tanfolyamunk fő témakörei

- A Kickbox Athletics edzésfilozófia
- Ütéstechnikák
- Rúgástechnikák
- Alapkombinációk
- Mozgásiskolázás
- Intro és haladó órák mozgásanyagai és oktatástechnikái

Tanfolyamvezetőnk

Kálmán István

Billy Blanks Tae Bo instruktorként, személyi edző, aerobik prezenter

István nagy gondot fordít a KickBox Athletics alaptechnikák precíz elsajátítására. Kiváló pedagógiai érzékkel, odafigyeléssel és humorral oktat.

Istvántól nem csak azt tanulhatod meg, hogy állíts össze kreatív és kemény KickBox Athletics programokat, hanem arról is tanulhatsz, hogyan működtesd az edzői tudásodat a való életben, hogyan bánj a klienseiddel úgy, hogy egyre nagyobb vendégköröd épüljön.

A tanfolyam időpontja

2026. november 20-21-22.

Oktatás helyszíne

Team Fitness
1039 Budapest, Rákóczi u.36.

Részvételi díj

A képzés ára: 129.000 Ft + 15.000 Ft (vizsgadíj)

A tanfolyam díját két részletben kérjük átutalni.
Regisztrációs díj: 50.000 Ft

Ezt az összeget közvetlenül a jelentkezéskor kérjük átutalni.
A regisztrációs díj része a teljes tanfolyami díjnak. A jelentkezésedet csak a regisztrációs díj befizetésével tudjuk elfogadni. Kérünk, hogy csak akkor jelentkezz, ha a regisztrációs díjat át tudod utalni!

Fitness Company

2600 Vác, Bottyán utca 35.

Tel: 06/30 9644 779 www.edzokepzes.hu

e-mail: iroda@edzokepzes.hu

Felnőttképzési engedély száma: E/2021/000111

A második részletet, azaz 79.000 Ft-ot + a 15.000 Ft-os vizsgadíjat közvetlenül a tanfolyam előtt kérjük átutalni az alábbi számlaszámra:
Palaistra Sportiroda Kft: OTP 11712004-29900325

(Ha egyszerűbb, akkor lehet egy összegben is utalni a képzés díját).

OTP SZÉP-kártyás fizetési lehetőség

Lehetőség van arra is, hogy a tanfolyam árát SZÉP-kártyával fizess ki. Jelenleg az OTP SZÉP-kártya programjával vagyunk kapcsolatban. Amennyiben SZÉP-kártyával szeretnél fizetni, kérünk, hogy hívd fel minket és egyeztess az ügyfélszolgálatunkkal! Tel: 309644779 (hétfőtől péntekig 8.00 és 16.00 között)

Jelentkezés

Jelentkezni a weboldalunkon található űrlap kitöltésével lehet:

<https://edzokepzes.hu/jelentkezes>

A jelentkezési és befizetési határidő

2026. november 10.

A jelentkezéseket a befizetések sorrendjében fogadjuk el. A tanfolyamot kis létszámú csoporttal indítjuk, ezért kérünk, hogy idejében jelezd részvételi szándékodat!

Fitness Company Karriernap

Évente két alkalommal szervezünk egy olyan alkalmat, amikor személyesen is tudsz találkozni velünk. Ez egy kiváló lehetőség, hogy személyes benyomásokat kapj, feltegy a kérdéseidet és kicsit elbeszélgessünk mindarról, ami Téged érdekel a fitness edzői pályával kapcsolatban. Ezek az események a Fitness Company Karriernapok. Jellemzően szeptemberben és februárban tartunk ilyen eseményeket.

Ha komolyan érdekel a fitness szakma, szívesen képeznéd magad profi fitness szakemberré, feltétlenül érdemes egyszer eljőnnöd.

A következő ilyen Karriernapunkról az alábbi linkben olvashatsz:

<https://start.edzokepzes.hu/karriernap>

Fitness Company

2600 Vác, Bottyán utca 35.

Tel: 06/30 9644 779 www.edzokepzes.hu

e-mail: iroda@edzokepzes.hu

Felnőttképzési engedély száma: E/2021/000111

Ne maradj le a fontos hírekről!

A jelentkezőkkel és érdeklődőkkel e-mailben tartjuk a kapcsolatot ezért, érdemes gondoskodnod róla, hogy biztosan megkapj minden fontos értesítést e-mailben!

Ha szívesen kapcsolatban maradnál velünk, érdemes egy kis figyelmet szentelned annak, hogy biztosan megkapj minden fontos értesítést e-mailben! A levelező programok néhány e-mail után hajlamosak a Promóció mappába tenni az üzleti jellegű üzeneteket. Így előfordulhat, hogy hasznos e-mailek elkerülik a figyelmedet.

Mit tudsz tenni?

1. Lépj be az e-mail fiókodba.
2. A Bejövő e-mailek mappán belül kattints a Promóció fülre.
3. Ha találsz itt levelet tőlünk, húzd át az "Elsődleges" fülre.
4. A lap alján megjelenő kis ablakban okézd le, hogy innentől mindig az elsődleges mappádba érkezzenek az üzeneteink.

Egy perc az egész, de így biztosan megkapsz minden üzenetet, amit Neked szánunk.

Ha pedig már nem szeretnél több levelet kapni tőlünk, a leveleink alján található leiratkozási linkre kattintva azonnal leiratkozatsz a levelező listánkról.

Gyakran Ismétlődő Kérdések

Ha további kérdéseid lennének, ajánljuk figyelmedbe a honlapunkon található **Gyakran Ismétlődő Kérdések** menüpontot.

**Ha bármiben segíthetünk, bátran hívj minket vagy írd nekünk.
Az alábbi ügyfélszolgálati vonalakon vagyunk elérhetőek:**

E-mail: iroda@edzokepzes.hu

Tel: 0036309644779
Hétfőtől péntekig, 8.00-tól 16.00-ig

www.edzokepzes.hu

Fitness Company

2600 Vác, Bottyán utca 35.

Tel: 06/30 9644 779 www.edzokepzes.hu

e-mail: iroda@edzokepzes.hu

Felnőttképzési engedély száma: E/2021/000111