Fitness Company Edzőképzés
A legfrissebb táplálkozástudományi ismeretek alkalmazása a gyakorlatban

Táplálkozási Tanácsadó Wellness Trainer

A táplálkozásunk minősége alapjaiban képes befolyásolni az életünk minőségét. A fizikai és szellemi teljesítőképességünk, az általános energiaszintünk, az immunrendszerünk működése, az életkedvünk, a hangulatunk, az alvásminőségünk mind-mind szoros összefüggést mutat azzal, hogy mi kerül a tányérunkra.

Ugyanakkor a táplálkozás az egyik legvitatottabb téma. Se vége se hossza az egymásnak gyakran gyökeresen ellentmondó módszereknek, elméleteknek és tanításoknak.

Éppen ezért döntő fontosságúnak tartjuk, hogy a Fitness Company képzésén olyan szakember tanítson, aki naprakész tudományos felkészültséggel bír, saját dietetikai praxist vezet és napi szinten alkalmazza a legkorszerűbb táplálkozástudományi ismereteket. Mind e-mellett a korábbi edzői praxisán keresztül ismeri a fitness és a sport világát és kiváló előadói és tanári képességekkel rendelkezik.

A Táplálkozási Tanácsadó képzésünk tanára egy ilyen ember. Ha valakitől érdemes tanulnod, akkor ő az.

Ezen a képzésen értékes tudást, szemléletmódot és rengeteg gyakorlati tippet kapsz ahhoz, hogy a jövőben magabiztosan és tudatosan legyél képes eligazodni a táplálkozás összetett de nagyon izgalmas világában.

Tanfolyamvezetőnk

Héder Éva
diplomás dietetikus, funkcionális gyógyászat és mikrobiom szakértő, táplálkozási életmódmentor, fogyókúrás életmód tanácsadó, személyi edző, tizenkét éven át a Fat Free Testsúlycsökkentő Központ vezető tanácsadója és igazgatója

Fitness Company
2600 Vác, Bottyán utca 35.
Tel: 06/30 9644 779 www.edzokepzes.hu
e-mail: iroda@edzokepzes.hu
Felnőttképzési engedély száma: E/2021/000111

Évi a Semmelweis Egyetem dietetikus szakán végzett, méghozzá kiváló eredménnyel. Magyarországon egyedülálló tudás- és tapasztalatrendszerre tett szert a táplálkozástudományok szakterületén. Ráadásul nagyszerű előadó, aki mondanivalóját rendkívül gyakorlatias módon képes átadni a tanulóinak.

A tanfolyamunk fő témakörei

- A táplálkozás élettana
- A táplálkozást érintő tudományos kategóriák
- Az elhízás kezelésének komplex terápiás lehetőségei
- Divatos fogyókúra módszerek és azok kritikái
- Az immunrendszer és a táplálkozás
- Táplálékkiegészítők
- Speciális célcsoportok táplálkozása
- A személyre szabott étrend tervezésének módszertana
- Edzői és dietetikusi kompetenciák
- Általános sporttáplálkozási ismeretek
- A sportágspecifikus táplálékkiegészítők alkalmazása

A tanfolyam időpontja

A tanfolyam kezdete: **2026. december 27.**
A tananyag elérhető: **2027. január 03-a éjfélig.**

A videók így nyolc napon keresztül elérhetőek lesznek számodra.

Online oktatás

A képzés online módon kerül lebonyolításra

Videón rögzített oktató anyagot kapsz. A képzés teljes tananyagát egy zárt és védett videó felületen fogod megkapni. Természetesen az előadások szemléltető diasorát is letöltheted.

Mi van, ha kérdéseid lesznek az előadások közben?
Arra fogunk kérni, hogy a képzés közben felmerült kérdéseidet rögzítsd és küldd el nekünk e-mailben.
Héder Évi a tanfolyam vezetője minden kérdésre válaszolni fog.
A válaszokat videós formátumban tesszük közzé.
A tanfolyam összesen négy nap időtartamú lesz, akár mintha élőben vennél részt rajta. A tematika pontosan ugyanaz, sőt, most még kicsit bővítettebb is lesz, mint a kontakt oktatás során.

Fitness Company
2600 Vác, Bottyán utca 35.
Tel: 06/30 9644 779 www.edzokepzes.hu
e-mail: iroda@edzokepzes.hu
Felnőttképzési engedély száma: E/2021/000111

A videós oktatási anyagokat egy védett online tanulószobában, a képzés kezdetétől a végéig tesszük hozzáférhetővé.

Részvételi díj

A képzés ára: 139.000 Ft

A tanfolyam díját két részletben kérjük átutalni.
Regisztrációs díj: 50.000 Ft

Ezt az összeget közvetlenül a jelentkezésedkor kérjük átutalni.
A regisztrációs díj része a teljes tanfolyami díjnak. A jelentkezésedet csak a regisztrációs díj befizetésével tudjuk elfogadni. Kérünk, hogy csak akkor jelentkezz, ha a regisztrációs díjat át tudod utalni!

A második részletet, azaz 89.000 Ft-ot pedig 2026. december 16-ig kérjük átutalni az alábbi számlaszámra:

Palaistra Sportiroda Kft: OTP 11712004-29900325
(Ha egyszerűbb, lehet egy összegben is utalni)

OTP SZÉP-kártyás fizetési lehetőség

Lehetőség van arra is, hogy a tanfolyam árát SZÉP-kártyával fizesd ki.
Jelenleg az OTP SZÉP-kártya programjával vagyunk kapcsolatban.
Amennyiben SZÉP-kártyával szeretnél fizetni, kérünk, hogy hívj fel minket és egyeztess az ügyfélszolgálatunkkkal! Tel: 309644779 (hétfőtől - péntekig 8.00 és 16.00 között)

Jelentkezés

Jelentkezni a weboldalunkon található űrlap kitöltésével lehet:

https://edzokepzes.hu/jelentkezes

A jelentkezési és befizetési határidő

2026. december 16.

Beiratkozás

Tekintve, hogy a képzés online rendszerben zajlik, a beiratkozást is online bonyolítjuk. A tanfolyam előtt elküldjük a beiratkozással kapcsolatos információkat és a kitöltendő dokumentumokat.

Fitness Company
2600 Vác, Bottyán utca 35.
Tel: 06/30 9644 779 www.edzokepzes.hu
e-mail: iroda@edzokepzes.hu
Felnőttképzési engedély száma: E/2021/000111

Fitness Company Karriernap

Évente két alkalommal szervezünk egy olyan alkalmat, amikor személyesen is tudsz találkozni velünk. Ez egy kiváló lehetőség, hogy személyes benyomásokat kapj, feltedd a kérdéseidet és kicsit elbeszélgessünk mindarról, ami Téged érdekel a fitness edzői pályával kapcsolatban. Ezek az események a Fitness Company Karriernapok. Jellemzően szeptemberben és februárban tartunk ilyen eseményeket.

Ha komolyan érdekel a fitness szakma, szívesen képeznéd magad profi fitness szakemberré, feltétlenül érdemes egyszer eljönnöd.

A következő ilyen Karriernapunkról az alábbi linknen olvashatsz:

https://start.edzokepzes.hu/karriernap

Ne maradj le a fontos hírekről!

A jelentkezőkkel és érdeklődinkkel e-mailben tartjuk a kapcsolatot ezért, érdemes gondoskodnod róla, hogy biztosan megkapj minden fontos értesítést e-mailben!

Ha szívesen kapcsolatban maradnál velünk, érdemes egy kis figyelmet szentelned annak, hogy biztosan megkapj minden fontos értesítést e-mailben! A levelező programok néhány e-mail után hajlamosak a Promóció mappába tenni az üzleti jellegű üzeneteket. Így előfordulhat, hogy hasznos e-mailek elkerülik a figyelmedet.

Mit tudsz tenni?

1. Lépj be az e-mail fiókodba.
2. A Bejövő e-mailek mappán belül kattints a Promóció fülre.
3. Ha találsz itt levelet tőlünk, húzd át az “Elsődleges” fülre.
4. A lap alján megjelenő kis ablakban okézd le, hogy innentől mindig az elsődleges mappádba érkezzenek az üzeneteink.

Egy perc az egész, de így biztosan megkapsz minden üzenetet, amit Neked szánunk.

Ha pedig már nem szeretnél több levelet kapni tőlünk, a leveleink alján található leiratkozási linkre kattintva azonnal leiratkozhatsz a levelező listánkról.

Fitness Company
2600 Vác, Bottyán utca 35.
Tel: 06/30 9644 779 www.edzokepzes.hu
e-mail: iroda@edzokepzes.hu
Felnőttképzési engedély száma: E/2021/000111

Gyakran Ismétlődő Kérdések

Ha további kérdéseid lennének, ajánljuk figyelmedbe a honlapunkon található **Gyakran Ismétlődő Kérdések** menüpontot.

Ha bármiben segíthetünk, bátran hívj minket vagy írj nekünk.
Az alábbi ügyfélszolgálati vonalakon vagyunk elérhetőek:

E-mail: iroda@edzokepzes.hu

Tel: 0036309644779
Hétfőtől péntekig, 8.00-tól 16.00-ig

www.edzokepzes.hu

Fitness Company
2600 Vác, Bottyán utca 35.
Tel: 06/30 9644 779 www.edzokepzes.hu
e-mail: iroda@edzokepzes.hu
Felnőttképzési engedély száma: E/2021/000111