Fitness Company

200 ÓRÁS JÓGAOKTATÓ KÉPZÉS

Tanfolyami tájékoztató

A jógatradíció tanításai messze túlmutatnak a fizikai test dimenzióin és olyan értékes útmutatásokat nyújtanak, amelyek óriási jelentőséggel bírnak olyan időkben, amilyeneket napjainkban élünk.
A jövőben szeretnénk átfogó rálátást nyújtani a tanulóinknak arról, mi is a jóga átfogó üzenete napjaink embere számára.

A képzést 200 órás tanfolyammá fejlesztjük.
Az eddigiekhez képest gazdagabb, színesebb, izgalmassabb tematikát dolgoztunk ki.

Miről szól a képzés?

Átfogó tudást és ismereteket kapsz a jóga alapelemeiről
Megtanulsz rengeteg értékes jóga ászanát
Megtanulod a gyakorlatok tökéletes technikai kivitelezését
Megtanulod hogyan tervezz és vezess professzionálisan jógaórákat
Megtanulod a jógát funkcionális szemszögből érteni és alkalmazni
Beszélünk a jóga holisztikus egészségszemléletéről
Foglalkozunk jógikus légzőgyakorlatokkal
Tanulni fogsz az ember finomenergetikai rendszeréről
Áttekintésed lesz a jógák fajtáiról
Betekintést nyersz a jóga eredetébe, szent irataiba és spirituális üzeneteibe, de mindezt a napjaink kihívásaira lefordítva nagyon érthető és gyakorlatias módon
Tanulni fogsz anatómiát és élettant, hiszen az ászanák és légzőgyakorlatok a fizikai és finomfizikai testünket érintik.
Foglakozunk a jógikus stresszmenedzsment technikáival
De fontos eleme lesz a képzésnek a szervezési és vállalkozói ismeretek is, hiszen a cél az, hogy minél sikeresebben juttasd el az újonnan szerzet tudásodat az emberekhez.

A képzés rendkívül gyakorlatias. Alapvetően két célunk van.
Az egyik, hogy magabiztos, tudatos és ügyes jógaoktató váljék belőled, aki mestere a jógagyakorlatok alkalmazásának és tanításának.

A másik nem titkolt célunk, hogy bevezessünk a jóga mélyebb dimenzióiba is, de mindezt úgy szeretnénk elérni, hogy megmutatjuk, hogy mi mindenről szól és mi mindenben ad iránymutatást a jóga. Te pedig el fogod majd tudni dönteni, hogyan és milyen irányokban képezed, fejleszted majd magad tovább az elkövetkező életed során.

Fitness Company Kft.
2600 Vác, Bottyán utca 35.
Tel: 06/30 9644 779
www.edzokepzes.hu e-mail: iroda@edzokepzes.hu
Felnőttképzési engedély száma: E/2021/000111

Kibővítjük a jógaoktatói csapatunkat is

A nagyobb és komolyabb feladathoz nagyobb és jól felkészült oktatói csapat is szükséges.

Iskolánk eddigi két kiváló tanfolyamvezetője **Persóczki Gábor (Persó)** és **Vadász Ákos** mellett további három tanárral bővül a csapat.

Iskolánk két tanára is – **Bátri Anikó és Pati Nagy Attila** – elmélyült tanulmányokat folytatott az elmúlt négy évben a jógatradíció területén és védikus bölcsész és életmódmentor végzettséget szereztek a Narada Védikus Akadémián.

A tanulmányaik során megszerzett nézőpontokat, módszereket és értékes tudásanyagot igyekszünk a Fitness Company jógaoktató képzésének megújuló tematikájába intergrálni.

Új oktatóval is gyarapszik a közösségünk **Szalóki Róbert** okleveles jógaoktató, jóga gerincterapeuta, védikus bölcsész hallgató személyében.

A tanfolyam anatómia és élettan részét **Kocsit Kati**, pilates és rehabilitációs tréner, hangtál terapeuta online videós előadások formájában oktatja.

Vajon neked szól ez a tanfolyam?

Igen, ha edzett, acélkemény mégis hajlékony izomzatra vágysz.
Igen, ha sikeresen szeretnél jógafoglalkozásokat vezetni
Igen, ha fontos számodra, hogy egyensúlyban éld az életedet testi, lelki és mentális értelemben egyaránt
Igen, ha szeretnéd az edzői munkádba a jóga kínálta áldásokat integrálni
Igen, ha fontos számodra az önismeret és a belső utak világa
Igen, ha személyi edző vagy és többet szeretnél nyújtani a vendégeidnek
Igen, ha csoportos óravezetőként a jógát is felvennéd a repertoárodba
Igen, ha személyes sportedzéseid hatékonyságát szeretnéd fokozni
Igen, ha magas stresztűrő képességet szeretnél magadban kialakítani
Igen, ha fontos neked a családod és szeretteid mentális, lelki és fizikai közérzete
Igen, ha szeretnéd megérteni, hogy az ember sokkal több mint pusztán a fizikai test
Igen, ha nagyobb összeszedettséget szeretnél megvalósítani az életedben

Ha a fentiek alapján bármiben is magadra ismertél, a jógában rengeteg értékes útmutatást találsz majd.

Tarts velünk, csatlakozz a hamarosan induló képzésünkhöz és dolgozzunk együtt azon, hogy részleteiben is feltárjuk, majd lépésről-lépésre az életünk részévé tegyük a jóga tanításait és bölcsességeit.

Fitness Company Kft.
2600 Vác, Bottyán utca 35.
Tel: 06/30 9644 779
www.edzokepzes.hu e-mail: iroda@edzokepzes.hu
Felnőttképzési engedély száma: E/2021/000111

Végzettség

A tanfolyam elvégzése után 200 órás jógaoktatói végzettségről szóló oklevelet kapnak a sikeresen levizsgázott tanulóink.

A végzettség birtokában stabil oktatói tudással, magabiztossággal felvértezve alkalmassá válsz önálló jógaprogramok tervezésére, csoportok szervezésére, egyéni vagy csoportos jógaórák vezetésére, jógatáborok szervezésére.

Egy pillantás a jövőbe

A Fitness Company jövőre lesz huszonöt éves. Negyed évszázad alatt az oktatói munkánk során rengeteget tapasztaltunk az emberi élet különböző aspektusairól.
Sport, egészségmegőrzés és közösségépítés. Ezek a témái a tanfolyamainknak. Úgy érezzük, hogy komoly rátekintésünk van a sport és fitness szakmai területekre.

A személyes oktatási, tanítói és közösségépítői tapasztalataink valamint a hosszú évek jógikus tanulmányainak birtokában arra a következtetésre jutottunk, hogy a jóga olyan átfogó és az életünk valamennyi aspektusát átölelő tudomány és módszertan, hogy annak különleges helyet szeretnénk a jövőben biztosítani az iskolánkban.

A jógát alapszinten mindenkinek el kellene sajátítania. Rengeteg betegség megelőzhető lenne. Az életünk sokkal nyugodtabb mederben folyhatna, magasabb szintű tudatosság birtokában okosabb döntéseket hozhatnánk. Sokan sokkal pozitívabban tekintenének a munkájukra, az élethelyezetekre, emberi kapcsolataikra, házaséletükre és általában a jövőre. Nagyobb esélyt kapnánk arra, hogy örömteli, hatékony és békés életet élhessünk.

Személyes elkötelezettség hajt minket annak érdekében, hogy minél több tanulónknak megmutathassuk a jógában rejlő hatalmas potenciált. Legyen szó a fizikai fittségről, a stressz kezeléséről, az egzisztenciális feladatainkról – üzletről, családról, hivatásról, párkapcsolatról – vagy a szellemi, spirituális fejlődésünkről.

A jóga a sorsformálás művészete és mint ilyen mindenki számára értéket hordozó tanítás.

Ezért a következő években a 200 órás alapképzésünk mellé számos értékes workshopot és kisebb tanfolyamot is tervezünk indítani.

Fitness Company Kft.
2600 Vác, Bottyán utca 35.
Tel: 06/30 9644 779
www.edzokepzes.hu e-mail: iroda@edzokepzes.hu
Felnőttképzési engedély száma: E/2021/000111

Korszerű, hibrid oktatási rendszer

A 200 órás oktatás az alábbiak szerint strukturálódik

10 hétvége (6 hónap) kontakt oktatás
Anatómia és élettan online videós oktatóanyag feldolgozásával otthoni tanulással
20 óra kötelező jógaóra látogatás
Otthoni óratervezési feladat
Rendszeres önálló gyakorlás a képzés teljes időtartama alatt

A jelentkezési és befizetési határidő

2027. február 17.

A jelentkezéseket a befizetések sorrendjében fogadjuk el. A tanfolyamot kis létszámú csoporttal indítjuk, ezért kérünk, hogy idejében jelezd részvételi szándékodat!

Kezdési időpont: **2027. február 27-28.**

További időpontok: 2027. március 20-21., április 03-04., április 10-11., április 24-25., május 08-09., május 22-23., május 29-30., június 12-13., június 19-20.

A vizsga tervezett időpontja: 2027. június 26.

A tanfolyam ára **319.000 Ft + 15.000 Ft (vizsgadíj – elmélet-gyakorlat)**

Részletfizetés lehetőség van a tanfolyam díjának három részletben történő befizetésére is. Ebben az esetben a tanfolyami díj összege kicsit magasabb lesz: **339.000 Ft**

Részletfizetés esetén a befizetési határidők

50.000Ft	a jelentkezést követően banki átutalással
150.000 Ft	a beiratkozásig átutalással
100.000 Ft	2027. április 20-ig átutalással
39.000 Ft	2027. május 20-ig átutalással

Az első részletet a következő számlaszámra kérjük befizetni:
Fitness Company Kft. OTP 11742135-20014816

A jelentkezések csak az első részlet befizetése után válnak elfogadottá.

Jelentkezés Jelentkezni a honlapunkon található jelentkezési űrlapon kell
https://www.edzokepzes.hu/jelentkezes

Fitness Company Kft.
2600 Vác, Bottyán utca 35.
Tel: 06/30 9644 779
www.edzokepzes.hu e-mail: iroda@edzokepzes.hu
Felnőttképzési engedély száma: E/2021/000111

Jógaoktatói alapképzés + államilag elismert sportoktatói vagy instruktori képzés jelentős kedvezménnyel

A Jógaoktató alapképzést elvégző tanulóinknak 50.000 Ft-os oktatási bónuszt ajándékozunk. Ezzel a bónusszal az alábbi állami és nemzetközi végzettségre felkészítő képzéseinken vehetsz részt kedvezményesen:

Fitness instruktor
Csoportos fitness instruktor
Testépítés és fitness sportoktató
Aerobik sportoktató
Személyi edző

Ez főleg akkor lehet érdekes számodra, ha még nincs államilag elismert edzői végzettséged és szeretnél.

Önmagában a jógaoktatáshoz nem szükséges államilag elismert végzettség, és nem létezik államilag elismert jógaoktatói végzettség. Amennyiben tehát a két végzettséget együtt szeretnéd elsajátítani, kapsz egy jógaoktatói oklevelet, és egy államilag elismert végzettséget.

Szeretettel várunk a Fitness Company-ban!

Fitness Company Kft.
2600 Vác, Bottyán utca 35.
Tel: 06/30 9644 779
www.edzokepzes.hu e-mail: iroda@edzokepzes.hu
Felnőttképzési engedély száma: E/2021/000111