Fitness Company Edzőképzés
Eszközös Pilates edzések mesterfokon

# Pilates Props tanfolyam

A Pilates Props tanfolyam folytatása az alap Pilates képzésnek, mely során megtanuljuk a leghatékonyabb Pilates kiseszközök használatát és beépítését az órákba.

Az alap gyakorlatokon kívül új Pilates gyakorlatokkal és óravezetési technikai anyaggal is bővítjük a már meglévő tudást. A hétvége során olyan intenzívebb jellegű Pilates órákkal fogsz megismerkedni, mint az Athletic Pilates és a Circuit Pilates. Ezekkel az óratípusokkal nemcsak a nagyobb kihívást kedvelő hölgy vendégeiteknek, de a férfi vendégeitek szívét is meg fogjátok hódítani.

A tanfolyam során használt eszközeink:

Pilates gyűrű- avagy a „Magic Ring”, Soft Ball, gumiszalag, kézisúlyzó.

Ez a képzés a töltekezés és az egyéni továbbfejlődésed hétvégéje lesz.

## A tanfolyamunk fő témakörei

- Pilates gyakorlatok Magic Ringgel
- Pilates gyakorlatok Soft Ball-al
- Pilates gyakorlatok gumiszalaggal
- Pilates gyakorlatok kézisúlyzóval
- Athletic Pilates órák felépítése, eszközök használata
- Circuit Pilates órák felépítése, eszközök használata
- Gyakorlatok helyes technikai kivitelezése, hibajavítása
- Oktatási módszertan, kommunikáció

**Fitness Company**
2600 Vác, Bottyán utca 35.
Tel: 06/30 9644 779 www.edzokepzes.hu
e-mail: iroda@edzokepzes.hu
Felnőttképzési engedély száma: E/2021/000111

## Tanfolyamvezetőnk

**Kocsis Katalin**
Magyarország egyik legnagyobb tudású Pilates oktatója. Diplomás Pilates terapeuta (Németország, USA), Neuro Condition Pilates kutatás vezető tanára (USA), IAS Rehabilitációs tréner, Funkcionális gerinctréner, Természetgyógyász.

Kati hatalmas odaadással tanítja a képzéseink résztvevőit. A rengeteg pozitív visszajelzés, amelyket a képzései után kapunk önmagukért beszélnek.

## A tanfolyam időpontja

**2027. február 27-28.**

## Oktatás helyszíne

GymTonic Fitness - 1117 Budapest, Bíró László József krt.4.

## Részvételi díj

A képzés ára: 129.000 Ft

A tanfolyam díját két részletben kérjük átutalni.
Regisztrációs díj: 50.000 Ft

Ezt az összeget közvetlenül a jelentkezésedkor kérjük átutalni.
A regisztrációs díj része a teljes tanfolyami díjnak. A jelentkezésedet csak a regisztrációs díj befizetésével tudjuk elfogadni. Kérünk, hogy csak akkor jelentkezz, ha a regisztrációs díjat át tudod utalni!

A második részletet, azaz 79.000 Ft-ot pedig közvetlenül a tanfolyam előtt kérjük átutalni az alábbi számlaszámra:

Palaistra Sportiroda Kft: OTP 11712004-29900325

## OTP SZÉP-kártyás fizetési lehetőség

Lehetőség van arra is, hogy a tanfolyam árát SZÉP-kártyával fizesd ki.
Jelenleg az OTP SZÉP-kártya programjával vagyunk kapcsolatban.
Amennyiben SZÉP-kártyával szeretnél fizetni, kérünk, hogy hívj fel minket és egyeztess az ügyfélszolgálatunkkkal! Tel: 309644779 (hétfőtől péntekig 8.00 és 16.00 között)

**Fitness Company**
2600 Vác, Bottyán utca 35.
Tel: 06/30 9644 779 www.edzokepzes.hu
e-mail: iroda@edzokepzes.hu
Felnőttképzési engedély száma: E/2021/000111

## Jelentkezés

Jelentkezni a weboldalunkon található űrlap kitöltésével lehet:

https://edzokepzes.hu/jelentkezes

## A jelentkezési és befizetési határidő

**2027. február 17.**

A jelentkezéseket a befizetések sorrendjében fogadjuk el. A tanfolyamot kis létszámú csoporttal indítjuk, ezért kérünk, hogy idejében jelezd részvételi szándékodat!
Ha idő előtt betelik az adott tanfolyam, új időpont kerül kiírásra.

## Fitness Company Karriernap

Évente két alkalommal szervezünk egy olyan alkalmat, amikor személyesen is tudsz találkozni velünk. Ez egy kiváló lehetőség, hogy személyes benyomásokat kapj, feltedd a kérdéseidet és kicsit elbeszélgessünk mindarról, ami Téged érdekel a fitness edzői pályával kapcsolatban. Ezek az események a Fitness Company Karriernapok. Jellemzően szeptemberben és februárban tartunk ilyen eseményeket.

Ha komolyan érdekel a fitness szakma, szívesen képeznéd magad profi fitness szakemberré, feltétlenül érdemes egyszer eljönnöd.

A következő ilyen Karriernapunkról az alábbi linknen olvashatsz:

https://start.edzokepzes.hu/karriernap

## Ne maradj le a fontos hírekről!

**A jelentkezőkkel és érdeklődinkkel e-mailben tartjuk a kapcsolatot ezért, érdemes gondoskodnod róla, hogy biztosan megkapj minden fontos értesítést e-mailben!**

Ha szívesen kapcsolatban maradnál velünk, érdemes egy kis figyelmet szentelned annak, hogy biztosan megkapj minden fontos értesítést e-mailben!
A levelező programok néhány e-mail után hajlamosak a Promóció mappába tenni az üzleti jellegű üzeneteket. Így előfordulhat, hogy hasznos e-mailek elkerülik a figyelmedet.

**Fitness Company**
2600 Vác, Bottyán utca 35.
Tel: 06/30 9644 779 www.edzokepzes.hu
e-mail: iroda@edzokepzes.hu
Felnőttképzési engedély száma: E/2021/000111

Mit tudsz tenni?

1. Lépj be az e-mail fiókodba.
2. A Bejövő e-mailek mappán belül kattints a Promóció fülre.
3. Ha találsz itt levelet tőlünk, húzd át az “Elsődleges” fülre.
4. A lap alján megjelenő kis ablakban okézd le, hogy innentől mindig az elsődleges mappádba érkezzenek az üzeneteink.

Egy perc az egész, de így biztosan megkapsz minden üzenetet, amit Neked szánunk.

Ha pedig már nem szeretnél több levelet kapni tőlünk, a leveleink alján található leiratkozási linkre kattintva azonnal leiratkozhatsz a levelező listánkról.

## Gyakran Ismétlődő Kérdések

Ha további kérdéseid lennének, ajánljuk figyelmedbe a honlapunkon található **Gyakran Ismétlődő Kérdések** menüpontot.

**Ha bármiben segíthetünk, bátran hívj minket vagy írj nekünk.**
**Az alábbi ügyfélszolgálati vonalakon vagyunk elérhetőek:**

E-mail: iroda@edzokepzes.hu

Tel: 0036309644779
Hétfőtől péntekig, 8.00-tól 16.00-ig

www.edzokepzes.hu

**Fitness Company**
2600 Vác, Bottyán utca 35.
Tel: 06/30 9644 779 www.edzokepzes.hu
e-mail: iroda@edzokepzes.hu
Felnőttképzési engedély száma: E/2021/000111