Fitness Company Edzőképzés
A kreatív, fullbody, kerékpáros fitness koncepció

SpinRacing

A SpinRacing különleges edzésmódszer, amelyben ötvöződik a kerékpártréning és a klasszikus csoportos fitness edzések valamennyi előnye. A résztvevők egy speciális szobakerékpáron végzik az edzést, motiváló zenére, csoportosan, edzői irányítással.

A SpinRacing számos olyan emberek számára vonzó, akik nem szívesen mennének be egyéb csoportos fitness órákra és nem tartják vonzónak a súlyzós edzésformákat sem. Ugyanakkor igényük lenne intenzív állóképességi edzésre és mindezt edzői irányítással, szórakozva, társaságban.

Az indoor cycling nagy siker szerte a világban. Hazánkban kifejezetten a SpinRacing koncepció vált nagyon népszerűvé.

A hazai fitness stúdiók számára a SpinRacing új célcsoportok elérését teszi lehetővé. Ez nagyon fontos szempont, hiszen az egyre élesedő versenyben komoly jelentősége lesz annak, hogy az egyes klubok minél sokszínűbb szolgáltatást biztosítsanak vendégeiknek.

SpinRacing tanfolyamainkon olyan szakembereket képezünk, akik tisztában vannak az állóképességi tréning tudományos hátterével, ismerik a SpinRacing technikai és óravezetési elemeit és képesek csoportjaikat a legmagasabb szinten motiválni.

Mindezek mellett a különböző kommunikációs és motivációs technikák ismeretével és a speciális edzésprogramok alkalmazásával el fogsz jutni oda, hogy garantáltan sikeres profi edzőként leszel képes step órákat vezetni.

Az oktatás során elméleti órák, masterclassok és gyakorló órák váltogatják egymást. Ezen belül is a gyakorlati munkának van a legnagyobb jelentősége. Célunk ugyanis az, hogy minden résztvevő képes legyen a tudatos, magabiztos és önálló óravezetésre.

Melyek a SpinRacing speciális karakterjegyei?

Total Body Training
A SpinRacing az egész test edzésére fókuszáló kerékpáros edzésmódszer. Az edzésprofilokban nem csak a láb edzésére fókuszálunk, hanem a felső test, a karok, vállak és a hátizomzat edzése is zajlik.

Fitness Company
2600 Vác, Bottyán utca 35.
Tel: 06/30 9644 779 www.edzokepzes.hu
e-mail: iroda@edzokepzes.hu
Felnőttképzési engedély száma: E/2021/000111

Ily módon a SpinRacing a hagyományos spinning edzésekhez képest új perspektívákat is megnyit. Sokoldalú, színes, effektív és kreatív edzésterhelést biztosítva a résztvevők számára.

Fókuszban a zene
A SpinRacing programok tervezésekor nagy hangsúlyt fektetünk a zene válogatásra és a zene alkalmazására. A SpinRacing edzéseken dinamikus, motiváló zenékre dolgozunk. Az edzőnek pedig „éreznie" kell a zenét és nem elég csak "háttérzeneként" felfognia. Így érjük el, hogy a zene energiája tökéletesen harmonizál a mozgásprogram struktúrájával. Ez a technika kiválóan alkalmas arra, hogy a résztvevőket a legmagasabb szinten motiváljuk.

A kontroll művészete
A SpinRacing harmadik fontos karaktereleme a kontroll. Az edzéseken négy területre helyezünk nagy figyelmet: az intenzitás, a légzés, a mozgástechnika és az elme kontrollja zajlik egyidőben.
Így érjük el, hogy az edzések minden résztvevő számára igazi élményt jelentsenek és a vendégeink lehető leghatékonyabban fejlődjenek az edzéseinken.

Gyere el a képzésre és tanuld meg a SpinRacing edzéskoncepció elméletét és módszertanát. A kerékpáros fitness edzések és a SpinRacing igazi örökzöld a fitness klubokban.

Tanfolyamvezetőnk

Pati Nagy Attila
SpinRacing mastertrainer, a Fitness Company vezetője, magyar bajnok evezős, kétszeres Worldloppet Goldmaster sífutó, fitness karrier tanácsadó

A tanfolyamunk fő témakörei

- A SpinRacing filozófiája és márkajegyei
- A korszerű fitness tréning ismérvei
- A tudatos és professzionális zenehasználat módszertana
- SpinRacing alaptechnikák
- SpinRacing edzésprofilok tervezése
- SpinRacing edzésvezetési technikák
- Nem ajánlott gyakorlatok SpinRacing órán
- A SpinRacing élettani és edzéselméleti háttérismeretei
- Rizikócélcsoportok
- Csoportmotiváció és kommunikáció
- Piacépítési alapfogalmak

Fitness Company
2600 Vác, Bottyán utca 35.
Tel: 06/30 9644 779 www.edzokepzes.hu
e-mail: iroda@edzokepzes.hu
Felnőttképzési engedély száma: E/2021/000111

A tanfolyam időpontja

2027. január 29-30-31.

Oktatás helyszíne

Prestige Fitness and Wellness
1139 Budapest, Fáy utca 45.

Részvételi díj

A képzés ára: 139.000 Ft + 15.000 Ft vizsgadíj (írásbeli + gyakorlati)

A tanfolyam díját két részletben kérjük átutalni.
Regisztrációs díj: 50.000 Ft

Ezt az összeget közvetlenül a jelentkezésedkor kérjük átutalni.
A regisztrációs díj része a teljes tanfolyami díjnak. A jelentkezésedet csak a regisztrációs díj befizetésével tudjuk elfogadni. Kérünk, hogy csak akkor jelentkezz, ha a regisztrációs díjat át tudod utalni!

A második részletet, azaz 89.000 Ft-ot + a 15.000 Ft-os vizsgadíjat
2027. január 19-ig kérjük átutalni az alábbi számlaszámra:

Palaistra Sportiroda Kft.: OTP 11712004-29900325
(Ha egyszerűbb, akkor egy összegben is lehet utalni a képzés díját)

OTP SZÉP-kártyás fizetési lehetőség

Lehetőség van arra is, hogy a tanfolyam árát SZÉP-kártyával fizesd ki.
Jelenleg az OTP SZÉP-kártya programjával vagyunk kapcsolatban.
Amennyiben SZÉP-kártyával szeretnél fizetni, kérünk, hogy hívj fel minket és egyeztess az ügyfélszolgálatunkkkal!

Tel: 309644779 (hétfőtől péntekig 8.00 és 16.00 között)

Jelentkezés

Jelentkezni a weboldalunkon található űrlap kitöltésével lehet:

https://edzokepzes.hu/jelentkezes

Fitness Company
2600 Vác, Bottyán utca 35.
Tel: 06/30 9644 779 www.edzokepzes.hu
e-mail: iroda@edzokepzes.hu
Felnőttképzési engedély száma: E/2021/000111

A jelentkezési és befizetési határidő

2027. január 19.

A jelentkezéseket a befizetések sorrendjében fogadjuk el. A tanfolyamot kis létszámú csoporttal indítjuk, ezért kérünk, hogy idejében jelezd részvételi szándékodat!

Fitness Company Karriernap

Évente két alkalommal szervezünk egy olyan alkalmat, amikor személyesen is tudsz találkozni velünk. Ez egy kiváló lehetőség, hogy személyes benyomásokat kapj, feltedd a kérdéseidet és kicsit elbeszélgessünk mindarról, ami Téged érdekel a fitness edzői pályával kapcsolatban. Ezek az események a Fitness Company Karriernapok. Jellemzően szeptemberben és februárban tartunk ilyen eseményeket.

Ha komolyan érdekel a fitness szakma, szívesen képeznéd magad profi fitness szakemberré, feltétlenül érdemes egyszer eljönnöd.

A következő ilyen Karriernapunkról az alábbi linknen olvashatsz:

https://start.edzokepzes.hu/karriernap

Ne maradj le a fontos hírekről!

A jelentkezőkkel és érdeklődinkkel e-mailben tartjuk a kapcsolatot ezért, érdemes gondoskodnod róla, hogy biztosan megkapj minden fontos értesítést e-mailben!

Ha szívesen kapcsolatban maradnál velünk, érdemes egy kis figyelmet szentelned annak, hogy biztosan megkapj minden fontos értesítést e-mailben! A levelező programok néhány e-mail után hajlamosak a Promóció mappába tenni az üzleti jellegű üzeneteket. Így előfordulhat, hogy hasznos e-mailek elkerülik a figyelmedet.

Mit tudsz tenni?

1. Lépj be az e-mail fiókodba.
2. A Bejövő e-mailek mappán belül kattints a Promóció fülre.
3. Ha találsz itt levelet tőlünk, húzd át az “Elsődleges” fülre.
4. A lap alján megjelenő kis ablakban okézd le, hogy innentől mindig az elsődleges mappádba érkezzenek az üzeneteink.

Fitness Company
2600 Vác, Bottyán utca 35.
Tel: 06/30 9644 779 www.edzokepzes.hu
e-mail: iroda@edzokepzes.hu
Felnőttképzési engedély száma: E/2021/000111

Egy perc az egész, de így biztosan megkapsz minden üzenetet, amit Neked szánunk.

Ha pedig már nem szeretnél több levelet kapni tőlünk, a leveleink alján található leiratkozási linkre kattintva azonnal leiratkozhatsz a levelező listánkról.

Gyakran Ismétlődő Kérdések

Ha további kérdéseid lennének, ajánljuk figyelmedbe a honlapunkon található **Gyakran Ismétlődő Kérdések** menüpontot.

Ha bármiben segíthetünk, bátran hívj minket vagy írj nekünk.
Az alábbi ügyfélszolgálati vonalakon vagyunk elérhetőek:

E-mail: iroda@edzokepzes.hu

Tel: 0036309644779
Hétfőtől péntekig, 8.00-tól 16.00-ig

www.edzokepzes.hu

Fitness Company
2600 Vác, Bottyán utca 35.
Tel: 06/30 9644 779 www.edzokepzes.hu
e-mail: iroda@edzokepzes.hu
Felnőttképzési engedély száma: E/2021/000111