Fitness Company Edzőképzés

Testépítés és fitness sportoktató

A szakképesítés államilag elismert
(Nemzetközi Képesítési Keretrendszer: Level 4)

Milyen a mai modern és piacképes fitness termi edzői munka?
Hogyan vezess úgy edzéseket, hogy mindig tele legyen határidőnaplód?
Hogyan érd el a személyes anyagi függetlenséget testépítő edzőként?
Hogyan érdemes kombinálni a csoportos kondiedzéseket a személyi edzéssel?
Hogyan hozz létre virágzó egyéni fitness vállalkozást?

Mi azon dolgozunk, hogy szuper edző váljék belőled.
A Fitness Company végzettség pedig a legjobb ajánlólevél a fitness klubokban.

Gyere, iratkozz be hozzánk és tanuld meg a fitness szakma alapjait egy élvezetes, szórakoztató és nagyon tartalmas tanfolyamon. Az itt szerzett stabil és szerteágazó tudásbázisod kiváló alapot fog nyújtani ahhoz, hogy magabiztosan kezdj bele az edzői munkába.

A Testépítés és fitness képzés tudásanyaga arra is kiváló, hogy a későbbiekben a személyi edzés, a táplálkozástudományi vagy a divatos fitness edzésmódszereket tanító képzéseinken tovább képezd magad.

Tanfolyamainkon olyan elméletben és gyakorlatban egyaránt felkészült testépítő és fitness sportoktatókat képezünk, akik a vizsgák letétele után mindazokkal a képességekkel rendelkeznek, amelyek a sikeres fitness szakmai pályához szükségesek.

Ez a képzés a fitness termi kondícionálás és a napjainkban divatos kiscsoportos erőnléti edzések tervezésére, oktatására és professzionális kevezetésére készít fel.

Külföldi munkavállalási terveid esetén a nálunk szerzett végzettséged a Nemzetközi Képzési Keretrendszer alapján igazolt Level 4-es igazolás az Európai Unió egész területén segíti az elhelyezkedésedet.

Fitness Company
2600 Vác, Bottyán utca 35.
Tel: 06/30 9644 779 www.edzokepzes.hu
e-mail: iroda@edzokepzes.hu
Felnőttképzési engedély száma: E/2021/000111

A nálunk bizonyítványt szerzett testépítés sportoktatók és fitness instruktorok nem csak idehaza, hanem külföldön is kiválóan megállják a helyüket. A magas színvonalú képzés érdekében a tanfolyam gyakorlati részét kis csoportokban végezzük. Csoportonként maximum 25 fő jelentkezését fogadjuk el.

Prémium és Intenzív Hibrid képzések
Válaszd a neked leginkább testhez állót!

A hazai törvényi szabályozás értelmében a fitness edzői munkához államilag elismert szakmai végzettséget kell szerezned.

Jelenleg az alábbi szakirányokban tudsz elindulni:

Fitness instruktor
Csoportos fitness instruktor
Testépítés és fitness sportoktató
Aerobik sportoktató

Az előzetesen megszerzett alapvégzettséged birtokában jelentkezhetsz később a **Személyi edző** képzésre.

Az elmúlt időszakban sokat dolgoztunk azon, hogy alkalmazzuk a korszerű digitális oktatási technológiákat és közben ne essünk abba a hibába, hogy online próbáljunk olyan szakmát tanítani, amely rendkívül gyakorlatias, az emberi kommunikációról, tanításról, tanácsadásról szól. Amit természetesen lehetetlen online megtanulni és begyakorolni.

Ugyanakkor tudjuk, hogy sokaknak nehezen megoldható az, hogy magas kontakt óraszámú oktatásban tanuljanak. De erre is kidolgoztunk megoldást.
Olvass tovább és gondold végig, melyik opció lenne számodra az alkalmasabb.

Két lehetőség közül választhatsz:

1. Prémium Hibrid képzési opció

Az elméleti tananyag jelentős részét kiváló minőségű online előadások formájában, a magad időbeosztásának megfelelően, a saját otthonodban tudod feldolgozni.
A gyakorlati oktatás viszont magas óraszámban, durván kéthetente teljes egészében kontakt módon, a tanáraink személyes vezetésével és felügyeletével zajlik.

Fitness Company
2600 Vác, Bottyán utca 35.
Tel: 06/30 9644 779 www.edzokepzes.hu
e-mail: iroda@edzokepzes.hu
Felnőttképzési engedély száma: E/2021/000111

2. Intenzív Hibrid képzési opció

Ezt a formulát azoknak ajánljuk, akik nehezen tudják megoldani, hogy felutazzanak Budapestre, hétvégéken versenyük van, a család vagy munkahelyi beosztás miatt kevésbé mozgékonyak.

Az Intenzív Hibrid Képzés során is az elméleti tananyag jelentős részét kiváló minőségű online előadások formájában, a magad időbeosztásának megfelelően, a saját otthonodban tudod feldolgozni.

A gyakorlati oktatás itt is nagy jelentőséggel bír és kontakt zajlik, de lényegesen kevesebb napot vesz igénybe, mint a Prémium Hibrid Képzés esetén. Ugyanakkor egy oktatási nap hosszú, magas óraszámú és nagyon intenzív lesz.

Valamit valamiért..:)

Mind az Intenzív Hibrid Képzés mind a Prémium Hibrid Képzés során online gyakorló és gyakorlati oktató videós anyagok is segítik az otthoni gyakorlást és felkészülést.

Készítettünk egy összehasonlító táblázatot a két különböző opcióról:

Fitness Company
2600 Vác, Bottyán utca 35.
Tel: 06/30 9644 779 www.edzokepzes.hu
e-mail: iroda@edzokepzes.hu
Felnőttképzési engedély száma: E/2021/000111

Prémium és Intenzív Hibrid képzések
Melyiknek mi az előnye?

	Prémium Hibrid	**Intenzív Hibrid**
Teljes óraszám (online és kontakt)	**224 óra**	**200 óra**
Képzés időtartama	5 hónap	5 hónap
Vidéki helyszínek	**Nem**	**Nem**
Budapesti helyszín	Igen	Igen
Online elméleti tananyag	Igen	Igen
Kontakt elméleti oktatási napok	2 hétvége/4 nap/32 óra	2 hétvége/4 nap/32 óra
Gyakorlati kontakt oktatás gyakorisága	**Havonta 1-2 hétvége, szombat-vasárnap**	**Havonta 2 nap hétvégén**
Gyakorlati kontakt oktatási napok száma	7 hétvége/14 nap/naponta 7,5 óra **Összesen 105 óra**	6 nap/naponta 10,5 óra **Összesen 63 óra**
Online gyakorló edzésvideók	Igen	Igen
Tanfolyami jegyzetek	Igen	Igen
Fitness/Wellness Trendek Workshop	1 hétvége/2 nap/naponta 7,5 óra Összesen 15 óra	1 hétvége/2 nap/naponta 7,5 óra Összesen 15 óra
Tanfolyami záróvizsga	Igen	Igen
Végzettség	Államilag elismert Tanúsítvány – szakképesítő vizsgára jogosultság	Államilag elismert Tanúsítvány - szakképesítő vizsgára jogosultság
Szakképesítő vizsgára bejelentés	Igen	Igen

Fitness Company
2600 Vác, Bottyán utca 35.
Tel: 06/30 9644 779 www.edzokepzes.hu
e-mail: iroda@edzokepzes.hu
Felnőttképzési engedély száma: E/2021/000111

A tanfolyamunk fő témakörei

- Edzéselmélet és módszertan
- Sportegészségügy (funkcionális anatómia és sportélettan)
- Pedagógiai és pszichológiai alapismeretek
- Gimnasztika
- Szervezési és vállalkozási alapismeretek
- A testépítés és a fitnesstermi kondícionáló edzések elmélete, gyakorlata és módszertana

Oktatási helyszínek

Jelenleg az alábbi opciók közül választhatsz:

Budapest – Prémium Hibrid Képzés
Budapest – Intenzív Hibrid Képzés

A tanfolyam kezdési időpontja

2027. március 20-21. (Prémium Hibrid + Intenzív Hibrid)
Március 20-án lesz a beiratkozás és ez egyben az első tanítási nap is.

A további tervezett oktatási időpontok:
TÉ2027Tavasz – Prémium: 2027. április 03-04., április 17-18., április 24-25., május 08-09., május 29-30., június 12-13. A további időpontok szervezés alatt.

TÉ2027Tavasz – Intenzív: 2027. április 10-11., május 22-23., május 29-30.
A további időpontok szervezés alatt.

Tervezett vizsgaidőpont

A tanfolyamzáró vizsgák tervezett időpontja: 2027. október.
A záróvizsga a Fitness Company-nál díjmentes!

Állami képesítő vizsga együttműködésben a TF Vizsgaközponttal

Az iskolánk nem régen stratégiai együttműködést kötött a Magyar Testnevelési és Sporttudományi Egyetemmel (TF). Az együttműködés fontos eleme, hogy az állami szakképesítő vizsgákat a TF Vizsgaközponttal együttműködve bonyolítjuk.

Ez azt jelenti, hogy a sikeres vizsgák után a tanulóink a Fitness Company oklevél mellé, a TF Vizsgaközpont által kiállított bizonyítványt kapják.

Fitness Company
2600 Vác, Bottyán utca 35.
Tel: 06/30 9644 779 www.edzokepzes.hu
e-mail: iroda@edzokepzes.hu
Felnőttképzési engedély száma: E/2021/000111

Az állam képesítő vizsga díjköteles de a vizsga díját csak a vizsgára történő jelentkezéskor kell megfizetni, összege változó, a vizsgaközpont által megadott összeg. A pontos összegről a résztvevőket, a vizsgára történő jelentkezést megelőzően tájékoztatjuk.

Állami képesítő vizsga

Az állami képesítő vizsga díját csak a vizsgára történő jelentkezéskor kell megfizetni, összege változó, a vizsgaközpont által megadott összeg. Mértékéről a résztvevőket, a vizsgára történő jelentkezést megelőzően tájékoztatjuk.

Részvételi díj

A tanfolyam alapdíja egy- vagy kétösszegű befizetés esetén: 339.000 Ft
A tanfolyam alapdíja négyösszegű részletfizetést igénybe véve: 359.000 Ft

Függetlenül attól, hogy a kétrészletű befizetést vagy a négyrészletű fizetést választod, a tanfolyami díj első részleteként kérjük az alábbi regisztrációs díjat befizetni.

A regisztrációs díj összege: 50.000 Ft
Ennek az összegnek az átutalása azért fontos, mert a nagy érdeklődésre való tekintettel csak így tudjuk garantálni a részvételedet a tanfolyamon.

Részletfizetési lehetőség

Négyrészletű részletfizetés esetén a tanfolyam ára: 359.000 Ft.
Azt gondoljuk, hogy sokaknak nagy segítséget jelent, hogy több részletre lebontva lehet kifizetni a tanfolyam díját.

Regisztrációs díj: közvetlenül a jelentkezést követően: 50.000 Ft
Második részlet: a beiratkozásod napjáig: 170.000 Ft
Harmadik részlet: 2027. április 20-ig: 80.000 Ft
Negyedik részlet: 2027. május 20-ig: 59.000 Ft

Elég lesz csak a tanfolyam előtt közvetlenül eldöntened, hogy az olcsóbb, de kétrészletű fizetést választod, vagy inkább élsz a négy részletben való fizetéssel, de ennek fejében kicsit többet fizetsz.
A jelentkezést követően e-mailben elküldünk egy díjbekérőt. Arra kérünk, hogy a díjbekérő alapján utald át bankszámlánkra a tanfolyam díjának első részletét, a regisztrációs díjat, azaz 50.000 Ft- ot, amely független attól, hogy a fennmaradó összeget egyben vagy részletekben fizeted.

Fitness Company
2600 Vác, Bottyán utca 35.
Tel: 06/30 9644 779 www.edzokepzes.hu
e-mail: iroda@edzokepzes.hu
Felnőttképzési engedély száma: E/2021/000111

Jelentkezési feltételek

18. betöltött életév és az érettségi bizonyítvány másolata.
Foglalkozás-egészségügyi szakellátó által kiadott orvosi igazolás.

OTP SZÉP-kártyás fizetési lehetőség

Lehetőség van arra is, hogy a tanfolyam árát SZÉP-kártyával fizesd ki.
Jelenleg az OTP SZÉP-kártya programjával vagyunk kapcsolatban.
Amennyiben SZÉP-kártyával szeretnél fizetni, kérünk, hogy hívj fel minket és egyeztess az ügyfélszolgálatunkkkal!

Tel: 309644779 (hétfőtől péntekig 8.00 és 16.00 között)

Jelentkezés

Jelentkezni a weboldalunkon található űrlap kitöltésével lehet:

https://edzokepzes.hu/jelentkezes

Fitness Company Karriernap

Évente két alkalommal szervezünk egy olyan alkalmat, amikor személyesen is tudsz találkozni velünk. Ez egy kiváló lehetőség, hogy személyes benyomásokat kapj, feltedd a kérdéseidet és kicsit elbeszélgessünk mindarról, ami Téged érdekel a fitness edzői pályával kapcsolatban. Ezek az események a Fitness Company Karriernapok. Jellemzően szeptemberben és februárban tartunk ilyen eseményeket.

Ha komolyan érdekel a fitness szakma, szívesen képeznéd magad profi fitness szakemberré, feltétlenül érdemes egyszer eljönnöd.

A következő ilyen Karriernapunkról az alábbi linknen olvashatsz:

https://start.edzokepzes.hu/karriernap

Ne maradj le a fontos hírekről!

A jelentkezőkkel és érdeklődőinkkel e-mailben tartjuk a kapcsolatot, ezért érdemes gondoskodnod róla, hogy biztosan megkapj minden fontos értesítést e-mailben!
Ha szívesen kapcsolatban maradnál velünk, érdemes egy kis figyelmet szentelned annak, hogy biztosan megkapj minden fontos értesítést e-mailben!
A levelező programok néhány e-mail után hajlamosak a Promóció mappába tenni

Fitness Company
2600 Vác, Bottyán utca 35.
Tel: 06/30 9644 779 www.edzokepzes.hu
e-mail: iroda@edzokepzes.hu
Felnőttképzési engedély száma: E/2021/000111

az üzleti jellegű üzeneteket. Így előfordulhat, hogy hasznos e-mailek elkerülik a figyelmedet.
Mit tudsz tenni?

1. Lépj be az e-mail fiókodba.
2. A Bejövő e-mailek mappán belül kattints a Promóció fülre.
3. Ha találsz itt levelet tőlünk, húzd át az "Elsődleges" fülre.
4. A lap alján megjelenő kis ablakban okézd le, hogy innentől mindig az elsődleges mappádba érkezzenek az üzeneteink.

Egy perc az egész, de így biztosan megkapsz minden üzenetet, amit Neked szánunk.
Ha pedig már nem szeretnél több levelet kapni tőlünk, a leveleink alján található leiratkozási linkre kattintva azonnal leiratkozhatsz a levelező listánkról.

Indítsd az edzői pályafutásodat a gyorsítósávban!

1997-ben alapítottuk a Fitness Companyt. Több mint huszonhat éve képezünk kiváló fitness szakembereket. Átlátjuk a hazai fitness piacot. Bőven van tapasztalatunk és mondanivalónk számodra is.

Azzal, hogy regisztráltál a weboldalunkon, felkerültél a levelező listánkra is. Igyekszünk értékes, informatív és a tájékozódáshoz fontos információkat megosztani veled.

Kérünk, olvasd el ezeket a rövid írásokat! Ma már rengeteg a képző intézmény és kellő tudatosság hiányában könnyű rögtön az út elején holtvágányra kerülni.
Ha örömteli és sikeres edzői praxist szeretnél, a tanuláson nem szabad spórolni.

Egy jó tanfolyam, lelkismeretes tanárok vezetésével fogod összerakni azt a szellemi tőkét, ami majd meghozza a számodra a kívánt sikert és eredményeket.

Légy körültekintő, tájékozódj gondosan és válaszd a gyorsítósávot!
Ha pedig szimpatikus ahogy és amiről írunk és beszélünk, gyere és tanulj nálunk!
Szeretettel várunk a tanfolyamainkon a Fitness Company-ban!

Tanulói vélemények

"Valódi szakmai ismereteket nyújtó oktatás. Beletettetek ezer százalékot abba, hogy kiváló edzővé képezzetek minket"
Kocsis Kati, aerobik oktató

"A Fitness Company messze a legigényesebb képzőintézmény, amivel pedagógusi és sportolói pályám során találkoztam."
Szombathelyi Nóra, SpinRacing oktató

Fitness Company
2600 Vác, Bottyán utca 35.
Tel: 06/30 9644 779 www.edzokepzes.hu
e-mail: iroda@edzokepzes.hu
Felnőttképzési engedély száma: E/2021/000111

“Aki valódi tudást szeretne szakmailag és emberileg egyaránt fantasztikus ktatóktól, ezt az iskolát válassza!”
Tibai-Doór Tímea, Csoportos Fitness instruktor

“Korábban sehol ennyi gyakorlatban alkalmazható tudást nem kaptam. A tanári karban kivételes egyéniségek vannak. Az utolsó fillérig megérte.”
Malatinszky Zsófia, triatlon világbajnok, Személyi edző

“Életem legjobb döntése volt ez az iskola. A tanárok segítségével olyan képességeim kerültek felszínre, amelyekre korábban gondolni semmertem volna.”
Nagy Noémi, aerobik oktató, Gymstick instruktor

Gyakran Ismétlődő Kérdések

Ha további kérdéseid lennének, ajánljuk figyelmedbe a honlapunkon található **Gyakran Ismétlődő Kérdések** menüpontot.

Ha bármiben segíthetünk, bátran hívj minket vagy írj nekünk.
Az alábbi ügyfélszolgálati vonalakon vagyunk elérhetőek:

E-mail: iroda@edzokepzes.hu

Tel: 0036309644779
Hétfőtől péntekig, 8.00-tól 16.00-ig

www.edzokepzes.hu

Fitness Company
2600 Vác, Bottyán utca 35.
Tel: 06/30 9644 779 www.edzokepzes.hu
e-mail: iroda@edzokepzes.hu
Felnőttképzési engedély száma: E/2021/000111