

Melyiket válasszam?

Összehasonlító táblázat a Fitness Company állami végzettséget nyújtó tanfolyamairól.

Az alábbi táblázatban összegyűjtöttük mindazokat az információkat, amelyek alapján könnyen el tudod dönteni, hogy az egyes állami végzettséget nyújtó alapképzések közül melyik lenne a leginkább neked való.

	Aerobik sportoktató	Csoportos fitness instruktorkor (ÚJ)	Testépítés és fitness sportoktató	Fitness instruktorkor (ÚJ)
Jelentkezési feltétel (bemeneti követelmény)	Érettségi, 18. betöltött életév, foglalkozás-egészségügyi szakellátói orvosi igazolás	Érettségi, 18. betöltött életév, foglalkozás-egészségügyi szakellátói orvosi igazolás	Érettségi, 18. betöltött életév, foglalkozás-egészségügyi szakellátói orvosi igazolás	Érettségi, 18. betöltött életév, foglalkozás-egészségügyi szakellátói orvosi igazolás
Végzettség sikeres vizsga esetén	Aerobik sportoktató	Csoportos fitness instruktorkor	Testépítés és fitness sportoktató	Fitness instruktorkor
Általános tantárgyak	Edzéselmélet és gimnasztika Egészségügy és elsősegélynyújtás Pedagógia, pszichológus és kommunikációs alapok Szervezés és vállalkozási ismeretek Az aerobik és csoportos edzések vezetésének elmélete és gyakorlata	Edzéselmélet és gimnasztika Egészségügy és elsősegélynyújtás Csoportos fitness órák vezetésének elmélete és gyakorlata Pedagógia, pszichológus és kommunikációs alapok Szervezés és vállalkozási ismeretek	Edzéselmélet és gimnasztika Egészségügy és elsősegélynyújtás Pedagógia, pszichológus és kommunikációs alapok Szervezés és vállalkozási alapok A testépítés elmélete és gyakorlata	Edzéselmélet és gimnasztika Egészségügy és elsősegélynyújtás A fitness termi kondicionálás elmélete és gyakorlata Pedagógia, pszichológus és kommunikációs alapok Szervezés és vállalkozási ismeretek
Szakágspecifikus képzés tartalma	Aerobik oktatásának alapjai Haladó aerobik óravezetési technikák Step aerobik alapok Alakformálás alapjai Köredzés és intervall tréning Zsírégető edzések Bevezetés a gerinctréningbe Stretching Átfogó fitness szakmai workshop (GET Fit, KickBox, Gymstick Muscle, Spinracing, Pilates)	Aerobik oktatásának alapjai Step aerobik alapok Alakformálás alapjai Haladó alakformáló technikák Köredzés és intervall tréning Zsírégető edzések Bevezetés a gerinctréningbe Stretching Átfogó fitness szakmai workshop (GET Fit, KickBox, Gymstick Muscle, Spinracing, Pilates)	A testépítés alapjai Középhaladó és haladó testépítő edzések módszertan Az edzésvezetés módszertana Alakformálás alapjai Haladó alakformáló technikák Bemelegítés és stretching Átfogó fitness szakmai workshop (GET Fit, KickBox, Gymstick Muscle, Spinracing, Pilates)	A testépítés alapjai Az edzésvezetés módszertana Alakformálás alapjai Bemelegítés és stretching Kardiotréning alapok Kiegészítő eszközök alkalmazása a fitness termi kondicionálásban Átfogó fitness szakmai workshop (GET Fit, KickBox, Gymstick Muscle, Spinracing, Pilates)

Modulzáró vizsgák	Edzéselmélet és gimnasztika Egészségügy és elsősegélynyújtás Pedagógia, pszichológia és kommunikációs alapok Szervezés és vállalkozási alapok Az aerobik sportági alapok	Edzéselmélet és gimnasztika Egészségügy és elsősegélynyújtás Pedagógia, pszichológia és kommunikációs alapok Szervezés és vállalkozási alapok Csoportos fitness órák	Edzéselmélet és gimnasztika Egészségügy és elsősegélynyújtás Pedagógia, pszichológia és kommunikációs alapok Szervezés és vállalkozási alapok A testépítés sportági alapok	Edzéselmélet és gimnasztika Egészségügy és elsősegélynyújtás Pedagógia, pszichológia és kommunikációs alapok Szervezés és vállalkozási alapok Fitness termi kondicionálás
Komplex szakmai vizsga	Aerobik sportoktató központi írásbeli vizsga, Sportágspecifikus szituációs feladatok megoldása, Sportági mozgásforma oktatása, edzés levezetése	Csoportos fitness instruktorközponti írásbeli vizsga Csoportos fitness portfólió készítése és edzésprogram lebonyolítása	Testépítés-fitness sportoktató központi írásbeli vizsga, Sportágspecifikus szituációs feladatok megoldása, Sportági mozgásforma oktatása, edzés levezetése	Fitness instruktorközponti írásbeli vizsga Fitness instruktorközponti portfólió készítése és edzésprogram lebonyolítása
Kinek ajánljuk?	Azoknak, akik elsősorban a táncosabb, mozgalmasabb, kreatívabb csoportos zenés edzésformákat szeretnék oktatni, de ugyanakkor az alakformáló jellegű órák vezetésében is jártasságra szeretnének szert tenni.	Azoknak, akiket elsősorban az atlétikusabb, egyszerűbb, könnyebben oktatható alakformáló és általános kondicionáló edzéseket vezetnének, és megelégednek az alapszintű aerobik óravezetési képességgel.	Azoknak, akik kifejezetten a testépítés elmélete és módszertana iránt érdeklődnek és munkájuk során elsősorban a klasszikus testépítés eszköztárát helyeznék a fókuszba.	Azoknak, akik szeretnék átfogó képzést kapni a fitness termi kondicionálás témakörében, de nem kizárólag csak a testépítés és tömegnövelést helyeznék a fókuszba.
Ajánlott továbbképzések	Személyi edzés Step aerobik oktató Gymstick muscle oktató Pilates oktató Kölyökfitness Gyermek Aerobik oktató Testegyensúly gerinctréning Funkcionális tréning GET Fit SpinRacing oktató Életmódtanácsadó Wellness trainer KickBox Athletics oktató Jógaoktató	Személyi edzés Step aerobik oktató Gymstick muscle oktató Pilates oktató Kölyökfitness Gyermek Aerobik oktató Testegyensúly gerinctréning Funkcionális tréning GET Fit SpinRacing oktató Életmódtanácsadó Wellness trainer KickBox Athletics oktató Jógaoktató	Személyi edzés Gymstick muscle oktató GET Fit SpinRacing oktató Életmódtanácsadó Wellness trainer KickBox Athletics oktató Jógaoktató	Személyi edzés Gymstick muscle oktató GET Fit SpinRacing oktató Életmódtanácsadó Wellness trainer KickBox Athletics oktató Jógaoktató
Ár	Részletben beiratkozásig: 249.000 Ft További részletfizetés esetén: 269.000 Ft	Részletben beiratkozásig: 249.000 Ft További részletfizetés esetén: 269.000 Ft	Részletben beiratkozásig: 249.000 Ft További részletfizetés esetén: 269.000 Ft	Részletben beiratkozásig: 249.000 Ft További részletfizetés esetén: 269.000 Ft
Vizsgadíj	A vizsgaközpont állapítja meg	A vizsgaközpont állapítja meg	A vizsgaközpont állapítja meg	A vizsgaközpont állapítja meg

