Fitness Company Kft. Tanulmányi és vizsgatájékoztatója

1. Tanfolyam megnevezése, program

A Fitness Company Kft. a fitness és a szabadidősport területére fókuszáló sportoktató tanfolyamokat szervez.
Az intézmény a **Felnőttképzési engedély** alapján végzi tevékenységét, amelynek száma, E-/2021/000111.
Az államilag elismert tanfolyamok megnevezése és nyilvántartási adataik a következők:

Szakképesítés megnevezése	**Programkövetelmény száma**
Személyi edző	PK 10145004

2. Az oktatás ütemezése, időpontjai és helyszínei

A tanfolyami oktatás időpontjait és helyszíneit a beiratkozáskor átvett, és/vagy az on-line tanulmányi osztályon a tanfolyam ideje alatt megtalálható, a Felnőttképzési szerződés szerves részét képező PT2026Ősz sorszámú órarendek tartalmazzák.
Az időpontok, az oktató tanárok, és helyszínek változtatásának jogát a Fitness Company Kft. fenntartja.
Az esetleges változásokat az intézmény internetes honlapján tesszük közzé.

3. A tanfolyamon való részvétel, hiányzás

A tanfolyam oktatási időpontjaiban a részvétel kötelező. A tanfolyamvezetők minden egyes oktatási napon ellenőrző jelenléti ívet írattatnak alá a résztvevőkkel, amelyeket eljuttatnak a Fitness Company Kft. irodájába. Amennyiben valamely akadályoztatás következtében a résztvevő nem tud részt venni az oktatáson, azt e-mailben – minden esetben írásban kell jelezni a Fitness Company Kft. irodájában. Az elfogadható hiányzások mértékét, illetve az azok átlépéséből származó következményeket a Felnőttképzési szerződés tartalmazza.

4. Az előzetesen megszerzett tudás

A tanulmányok és a vizsgáztatás során a hatályos jogszabályok által szabályozott módon előzetesen megszerzett sportszakmai tudás és végzettségek beszámításra kerülhetnek.

5. Tanfolyamot záró értékelés követelményrendszere

A résztvevőknek a tanfolyam során kötelező feladatokat kell elvégezniük, és ellenőrző dolgozatokat kell megírniuk. Ezek a következők:

- **Házi feladat**
  A szaktanárok által megfogalmazott feladatokat tartalmazó munkafüzeteket, hiánytalanul el kell készíteni és azokat a Fitness Company irodájába (2600 Vác, Bottyán u.35.) ellenőrzésre postai úton, tértivevényes postai küldeményben vagy e-mailen el kell juttatni a meghirdetett határidők betartásával.
- **Szakdolgozat / Portfólió**
  A szakdolgozatot / portfóliót a tanulmányi osztályon olvasható kritériumok alapján kell elkészíteni és a záróvizsgán be kell mutatni a szaktanárnak ellenőrzésre (ezt kell vinni az állami vizsgára)!
  A vizsgaközpontnak is el kell küldeni e-mailben!
- **Záróértékelés (záróvizsga)**
  A tanfolyam során a résztvevőnek az alábbi témakörökből kell számot adnia a tudásáról:
  1. A személyi edzés elmélete és módszertana (írásbeli)
  2. Táplálkozás és testsúlyszabályozás (írásbeli)
  3. Testformálás (projektfeladat-gyakorlat)

A záróvizsgák eredményes letétele a képesítő vizsgára bocsátás alapvető feltétele. Sikertelen tanfolyamot záró vizsga esetén lehetőség van javítóvizsgát tenni. A javítóvizsga díjköteles. Megszerezhető minősítések: „Megfelelt” vagy „Nem felelt meg” „Megfelelt” minősítéshez tartozó követelményszint: Legalább 51%-ot elérő eredmény. „Nem felelt meg” minősítés esetén lehetőséget biztosítunk a sikertelen záróvizsga megismétlésére.
A tanfolyam sikeres elvégzése után tanúsítványt adunk ki, amely a képesítő vizsgára bocsátás feltétele.

6. Tanfolyamot záró vizsga (értékelés) díja, javítóvizsga díja, pótvizsga díja, halasztási díja

A tanfolyamot záró vizsga (értékelés) javítóvizsgadíj 5.000 Ft

Javítóvizsgát abban az esetben kell tenni, ha valamelyik tanfolyamot záró vizsgamodult a résztvevőnek nem sikerült teljesítenie 51%-ra. A javítóvizsgadíjat minden egyes sikertelen tanfolyamot záró vizsgamodul esetén meg kell fizetni.

7. Képesítő vizsgára jelentkezés

A szakmai képzéshez kapcsolódóan megszerezhető szakképesítés megszerzésére irányuló képesítő vizsgát a nemzeti akkreditálásról szóló törvény szerinti akkreditáló szerv által személytanúsító szervezetként -a 2019. évi LXXX. törvény szerinti- **akkreditált vizsgaközpont szervezhet.** A vizsgára jelentkezésben a Fitness Company Kft. segíti a jelentkezőt.
A vizsgadíjakat a vizsgaközpont állapítja meg.
A képestő vizsgára való jelentkezés feltétele a képző által kiállított tanúsítvány.
A szakmai képzéshez kapcsolódóan megszerzett képesítő bizonyítvány államilag elismert, önálló végzettségi szintet nem biztosító szakképesítést tanúsít.

8. Képesítő vizsga

A képesítő vizsgákat az akkreditált vizsgaközpont szervezi. A vizsgán csak az vehet részt, aki az előírásoknak megfelelően jelentkezett vizsgára és befizette a vizsgadíjat, valamint teljesítette a vizsgára bocsátási követelményrendszert.
A vizsga írásbeli és projektfeladatrészből áll a hatályos jogszabályoknak megfelelően.
A vizsga során a vizsgabizottság a vizsgázó teljesítményét a jogszabályokban rögzített módon értékeli, amelyeket a vizsgajegyzőkönyvben rögzít.

A képesítő vizsga vizsgatevékenységei és vizsgafeladatai:
Írásbeli vizsga

A vizsgatevékenység megnevezése: ***Személyi edző központi írásbeli vizsga***
A vizsgatevékenység, vagy részeinek leírása: A vizsgarész a gyakorlati feladatok elméleti hátterének elsajátítását vizsgálja teszt jellegű feladatokkal. A kérdések élettani ismeretek, elsősegélynyújtás, edzéselmélet, gimnasztika, egyéni kondicionálás, valamint az alap pedagógiai és pszichológiai ismeretekre irányulnak. Ezek lehetnek: igaz-hamis állítások, egyszeres feleletválasztás, többszörös feleletválasztás, zárt végű szöveg kiegészítés, fogalompárosítás, ábrafelismerése és kiegészítése, illesztési feladatok (besorolás, két-három halmaz közötti kapcsolat).
Időtartama: 90 perc

Projektfeladat

A vizsgatevékenység megnevezése: ***Személyi edző portfólió készítése és edzésprogram lebonyolítása***
A vizsgázó a projektfeladat során kettő feladatot végez el:

A) *Portfólió:* a vizsgázó haladásáról, eredményeiről, munkáiból összeállított, a mentoráló gyakorlati oktató vagy szaktanár által hitelesített dokumentum. A portfólió a képzés teljes időtartama alatt készül.
A záróvizsgán be kell mutatni a szaktanárnak hitelesítésre! A vizsgaközpontnak is el kell küldeni e-mailben!
A portfólió tartalma:
1. Bevezetés: Célok, motivációk, elvárások
2. Dokumentumok: keletkezett dokumentumok (pl. az egyéni és/vagy csoportmunka produktumai, tanterv, csoporttársaktól, trénerektől kapott visszajelzések; fényképek; videók, reflexiók/önreflexiók; tanulási naplók, stb.).
(1) Választott motorikus képesség fejlesztésének az éves edzésterve
(2) A vizsgázó saját edzésnaplója: a tanuló egy általa kiválasztott egyénen végeztetett edzés hatására bekövetkező változásainak, az adott egyén teljes tanulmányi idő alatti fejlődésének nyomon követése, dokumentálása.
3. Összefoglaló: a szakmai fejlődési út, a tapasztalatok és a saját és a csoport fejlődés összegzése, elemzése és (ön) értékelése
A portfólió megvédése: A vizsgázó a vizsgabizottság előtt 10 percben bemutatja portfóliója tartalmát.

B) *Az edzésprogram lebonyolítása*
A vizsgázó a vizsgabizottság által jóváhagyott gyakorlati tételsorból húzott egyéni vagy csoportos funkcionális edzésprogramot tervez, készít elő, értelmez és vezet. Minden tétel tartalmaz: egy bemelegítő, egy adott izomcsoportot erősítő és nyújtó vagy csoportos funkcionális edzésvezetésre irányuló, valamint egy állóképesség fejlesztő feladatot, valamint tartásjavításra vagy Core izmok fejlesztésére irányuló gyakorlatot.
A vizsgatevékenység végrehajtására rendelkezésre álló időtartam: 40 perc, amelyből 10 perc a portfólió védése, 20 perc a sportági mozgásforma vezetése és 10 perc a szakmai beszélgetés, amely magában foglalja a funkcionális anatómiai gyakorlati ismeretek ellenőrzését és a vizsgázó reflexióját az oktatással kapcsolatban.

9. Bizonyítvány

A szakmai képzéshez kapcsolódóan megszerzett képesítő bizonyítvány államilag elismert, önálló végzettségi szintet nem biztosító szakképesítést tanúsít, amelyet az akkreditált vizsgaközpont állít ki.

10. Eredménytelen vizsga, pótvizsga

Amennyiben a résztvevő valamely vizsgamodulból sikertelen vizsgát tesz, a vizsgát meg kell ismételni a hatályos jogszabályoknak megfelelően.

11. A tanfolyami díj visszafizetése

A felnőttképzésben foglaltak szerint történik.

12. Kapcsolattartás, tanulmányi osztály

A tanfolyammal kapcsolatos minden aktuális információ megtalálható a www.edzokepzes.hu internetes oldalon a „Tanulmányi osztály” menüpontjában, amely a szervezők által megadott jelszóval tekinthető meg.
Itt publikáljuk az oktatási időpontokat, résztvevői kötelezettségeket, aktuális információkat, esetleges változásokat. Ezért a honlap rendszeres látogatása célszerű.

13. Elérhetőségek

Postacím: Fitness Company Kft. 2600 Vác, Bottyán utca 35.
E-mail: iroda@edzokepzes.hu
Web-site: www.edzokepzes.hu
Telefon: +3630 9644 779