

# Fitness Company Kft. Tanulmányi és vizsgatájékoztatója

## 1. Tanfolyam megnevezése, program

A Fitness Company Kft. a fitness és a szabadidősport területére fókuszáló sportoktató tanfolyamokat szervez. Az intézmény a **Felnőttképzési engedély** alapján végzi tevékenységét, amelynek száma, E-/2021/000111 Az államilag elismert tanfolyamok megnevezése és nyilvántartási adataik a következők:

Szakképesítés megnevezése	Programkövetelmény száma
Sportoktató (testépítés-fitness sportág)	PK 10144016

## 2. Az oktatás ütemezése, időpontjai és helyszínei

A tanfolyami oktatás időpontjait és helyszíneit a beiratkozáskor átvett és/vagy az on-line tanulmányi osztályon a tanfolyam ideje alatt megtalálható, a Felnőttképzési szerződés szerkesztés részét képező TĒ2022Tavaszi sorszámú órarendek tartalmazzák. Az időpontok, az oktató tanárok, és helyszínek változtatásának jogát a Fitness Company Kft. fenntartja. Az esetleges változásokat az intézmény internetes honlapján tesszük közzé.

## 3. A tanfolyamon való részvétel, hiányzás

A tanfolyam oktatási időpontjaiban a részvétel kötelező. A tanfolyamvezetők minden egyes oktatási napon ellenőrző jelenléti ívet íratnak alá a résztvevőkkel, amelyeket eljuttatnak a Fitness Company Kft. irodájába. Amennyiben valamely akadályoztatás következtében a résztvevő nem tud részt venni az oktatáson, azt e-mailben – minden esetben írásban kell jelezni a Fitness Company Kft. irodájában. Az elfogadható hiányzások mértékét, illetve az azok átlépéséből származó következményeket a Felnőttképzési szerződés tartalmazza.

## 4. Az előzetesen megszerzett tudás

A tanulmányok és a vizsgáztatás során a hatályos jogszabályok által szabályozott módon előzetesen megszerzett sportszakmai tudás és végzettségek beszámításra kerülhetnek.

## 5. Tanfolyamot záró értékelés követelményrendszere

A résztvevőknek a tanfolyam során kötelező feladatokat kell elvégezniük, és ellenőrző dolgozatokat kell megírniuk. Ezek a következők:

- **Munkafüzetek**

A szaktanárok által megfogalmazott feladatokat tartalmazó munkafüzeteket, hiánytalanul el kell készíteni és azokat a Fitness Company irodájába (2600 Vác, Bottyán u.35.) ellenőrzésre postai úton, tértivevényes postai küldeményben vagy e-mailben el kell juttatni a meghirdetett határidők betartásával.

- **Évközi feladatok**

A tanfolyam ideje alatt összesen 3 darab 25-30 kérdéses ellenőrző tesztet ír minden képzésben résztvevő a következő témákból:

1. teszt Funkcionális anatómia, sport és életmód
2. teszt Edzéselméleti alapok
3. teszt Gimnasztika

Az egyes tesztek megírásához 40 perc áll rendelkezésre. A tesztek megírása kötelező. A három teszteredményt átlagoljuk. Az így kapott eredménynek el kell érnie a 70%-ot. Amennyiben az átlag nem éri el a 70%-ot, egy pótvizsgatesztet kell írni, amely javítóvizsgadíj köteles.

- **Záróértékelés (záróvizsga)**

A tanfolyam során a résztvevőnek az alábbi témakörökből kell számot adnia a tudásáról:

*Tanfolyamot záró vizsgák*

1. Sportpedagógia, sportpszichológia (írásbeli)
2. Testépítés-fitness sportszakmai modul (írásbeli)
3. A sportoló szervezetének felépítése és működése, balesetvédelem (projektfeladat-gyakorlat)
4. Edzéselméleti alapok és gimnasztika (projektfeladat-gyakorlat)

A záróvizsgák eredményes letétele az állami szakmai vizsgára bocsátás alapvető feltétele. Sikertelen tanfolyamot záró vizsga esetén lehetőség van javítóvizsgát tenni. A tanfolyamot záró vizsga javítóvizsga díjköteles.

Megszerezhető minősítések: „Megfelelt” vagy „Nem felelt meg”

„Megfelelt” minősítéshez tartozó követelményszint: Legalább 51%-ot elérő eredmény. „Nem felelt meg” minősítés esetén lehetőséget biztosítunk a sikertelen záró értékelés megismétlésére

A tanfolyam sikeres elvégzése után tanúsítványt adunk ki, amely a képesítő vizsgára bocsátás feltétele.

## 6. Tanfolyamot záró vizsga (értékelés) díja, javítóvizsga díja, pótvizsga díja, halasztási díja

A záróvizsga (értékelés) javítóvizsgadíj 5.000 Ft

Javítóvizsgát abban az esetben kell tenni, ha valamelyik tanfolyamot záró vizsgát a résztvevőnek nem sikerült teljesítenie, és az évközi tesztek eredménye nem éri el az előírt 70%-ot. A javítóvizsgadíjat minden egyes sikertelen tanfolyamot záró vizsga tantárgy, illetve a 70% alatti tesztátlag teljesítése esetén meg kell fizetni.

## 7. Képesítő vizsgára jelentkezés

A szakmai képzéshez kapcsolódóan megszerezhető szakképesítés megszerzésére irányuló képesítő vizsgát a nemzeti akkreditáláshoz szorított törvény szerinti akkreditáló szerv által személytanúsító szervezetként -a 2019. évi LXXX. törvény szerinti- **akkreditált vizsgaközpont szervezhet**. A vizsgára jelentkezésben a Fitness Company Kft. segíti a jelentkezőt.

A vizsgadíjakat a vizsgaközpont állapítja meg.

A képestő vizsgára való jelentkezés feltétele a képző által kiállított tanúsítvány.

## 8. Képesítő vizsga

A képesítő vizsgákat az akkreditált vizsgaközpont szervezi. A vizsgán csak az vehet részt, aki az előírásoknak megfelelően jelentkezett vizsgára és befizette a vizsgadíjat, valamint teljesítette a vizsgára bocsátási követelményrendszert.

A vizsga írásbeli és projektfeladatrészből áll a hatályos jogszabályoknak megfelelően.

A vizsga során a vizsgabizottság a vizsgázó teljesítményét a jogszabályokban rögzített módon értékeli, amelyeket a vizsgajegyzőkönyvben rögzít.

### A képesítő vizsga vizsgatevékenységei és vizsgafeladatai:

#### Írásbeli vizsga

A vizsgatevékenység, vagy részeinek leírása: Az írásbeli vizsgatevékenység a programkövetelmény szakmai moduljainak ismeretanyaga alapján, a vizsgaszervező által összeállított komplex feladatlapon; továbbá külön feladatlapként az adott sportághoz kapcsolódó sportterületi nyelvi anyag alapján kerül összeállításra. A komplex feladatlap a sportoktató tevékenységeihez kapcsolódó fogalmakat, összefüggéseket tartalmazza. Az írásbeli feladatok a „A sportoló szervezetének felépítése és működése”, az „Edzésméleti alapok”, a „Sportpedagógia”, a „Sportpszichológia”, a „Gimnasztika”, a sportterületi feladatlap a „Sporttal kapcsolatos idegen nyelvi kommunikáció” modul, a „Testépítés-fitness sportszakmai” modul alapján kerül összeállításra.

A vizsgatevékenység végrehajtására rendelkezésre álló időtartam: 60 perc

A vizsgatevékenység akkor eredményes, ha a vizsgázó a megszerezhető összes pontszám legalább 61 %-át elérte. Aki az írásbeli teszt-sort nem teljesíti minimum 61 %-ra, az nem léphet tovább a projekt feladatra.

#### Projektfeladat (Gyakorlat)

A vizsgatevékenység megnevezése: Sportágspecifikus szituációs feladatok megoldása 11.3.2 A vizsgatevékenység, vagy részeinek leírása: Oktatási/edzésterv összeállítása előzetesen megadott szempontok alapján, az országos sportági szakszövetség által összeállított sportágspecifikus szituációs tételsor alapján.

A vizsgatevékenység végrehajtására rendelkezésre álló időtartam:

Felkészülési idő 15 perc, válaszadási idő 15 perc.

A vizsgatevékenység akkor eredményes, ha a vizsgázó a megszerezhető összes pontszám legalább 61 %-át elérte.

#### Sportági mozgásforma oktatása (Gyakorlat)

A vizsgatevékenység megnevezése: Sportági mozgásforma oktatása, edzés levezetése (előzetes tételsor alapján)

A vizsgatevékenység, vagy részeinek leírása: Oktatás levezetése, elemzése (hibajavítás), helyzetgyakorlatok, megoldási javaslat készítése. A vizsgázó a gyakorlati vizsgatevékenység során a tételsorból véletlenszerűen választ egyet és ez alapján ad számot felkészültségéről. A gyakorlati feladatokat a „Testépítés-fitness sportszakmai” modul szakmai ismeretei alapján az országos sportági szakszövetség állítja össze.

A vizsgatevékenység végrehajtására rendelkezésre álló időtartam:

Felkészülési idő 5 perc, válaszadási idő 25 perc. 30 perc

A vizsgatevékenység értékelésének szempontjai: Szaknyelv használata, hibajavítás, rávezető gyakorlatok alkalmazása, oktatói fellépés (irányítás), motiváló készség, időbeosztás, kifejezőmód, helyezkedés, résztvevőkkel való kommunikáció, visszacsatolások fényében történő korrekciók, mozgás, megjelenés, segédeszközök használata. A sportági gyakorlati feladat megoldása, elemzése, bemutatása.

A vizsgatevékenység akkor eredményes, ha a vizsgázó a megszerezhető összes pontszám legalább 61 %-át elérte.

Sikertelen a képesítő vizsga, ha annak bármelyik vizsgatevékenysége vonatkozásában a vizsgázó a megszerezhető összes pontszám legalább 61 %-át nem érte el.

## 9. Bizonyítvány

A szakmai képzéshez kapcsolódóan megszerzett képesítő bizonyítvány államilag elismert, önálló végzettségi szintet nem biztosító szakképesítést tanúsít, amelyet az akkreditált vizsgaközpont állít ki.

## 10. Eredménytelen vizsga, pótvizsga

Amennyiben a résztvevő valamely vizsgamodulból sikertelen vizsgát tesz, a vizsgát meg kell ismételni a hatályos jogszabályoknak megfelelően.

## 11. A tanfolyami díj visszafizetése

A felnőttképzésben foglaltak szerint történik.

## 12. Kapcsolattartás, tanulmányi osztály

A tanfolyammal kapcsolatos minden aktuális információ megtalálható a [www.edzokepzes.hu](http://www.edzokepzes.hu) internetes oldalon a „Tanulmányi osztály” menüpontjában, amely a szervezők által megadott jelszóval tekinthető meg.

Itt publikáljuk az oktatási időpontokat, résztvevői kötelezettségeket, aktuális információkat, esetleges változásokat. Ezért a honlap rendszeres látogatása célszerű.

## 13. Elérhetőségek

Postacím: Fitness Company Kft. 2600 Vác, Bottyán utca 35.

E-mail: [iroda@edzokepzes.hu](mailto:iroda@edzokepzes.hu)

Web-site: [www.edzokepzes.hu](http://www.edzokepzes.hu)

Telefon: +3630 9644 779